

PROGRAMMATION

Printemps 2025 - Volume 19

LOISIRS · SPORTS · CULTURE



Ville de Mont-Saint-Hilaire



TABLE DES MATIÈRES

Terrains sportifs	3
Programme sports et loisirs pour tous	6
Camps de jour	7
Événements	13
Cours de loisirs	15
Enfants	19
Bibliothèque Armand-Cardinal	20
Programmation du centre aquatique	22
La Maison des jeunes	37
Activités loisirs - sports - culture	38
Bottin des organismes	53

Hôtel de ville

100, rue du Centre-Civique

Pavillon Jordi-Bonet

99, rue du Centre-Civique

Bibliothèque Armand-Cardinal

150, rue du Centre-Civique

Centre aquatique

100, rue du Centre-Civique

450 467-CLIC (2542),
poste 2257
loisirs@villemsh.ca

villemsh.ca

facebook.com/villemontsainthilaire

facebook.com/loisiretculturevillemsh

facebook.com/BibliothequeArmandCardinal

instagram.com/villemsh

TERRAINS SPORTIFS

TENNIS

Profitez de nos magnifiques installations en terre battue!

**Ouverture de la mi-mai à la fin octobre,
sous réserve de conditions météorologiques favorables.**



TARIF À L'HEURE :

Résident *

Adulte : 6,75 \$
Jeune / aîné : 4,50 \$

Non-résident

Adulte : 10 \$
Jeune / aîné : 6,75 \$

*Prenez note que les résidents de Beloeil bénéficient du tarif résident, en vertu de l'entente de réciprocité entre nos deux villes.

Procurez-vous votre abonnement dès le 1^{er} avril au centre aquatique.

ABONNEMENT :

Résident *

Adulte : 88 \$
Jeune / aîné : 58 \$
Duo : 150 \$
Famille : 188 \$

Non-résident

Adulte : 176 \$
Jeune / aîné : 116 \$
Duo : 300 \$
Famille : 376 \$

LIGUES, COURS DE GROUPE ET COURS PRIVÉS

La Ville propose, en collaboration avec le Complexe sportif Sportscène, une offre variée de ligues et de cours.

NOUVEAUTÉ!

Récupération des balles de tennis

Saviez-vous qu'une seule balle de tennis prend 400 ans à se décomposer?

Afin de réduire l'impact environnemental du tennis, considéré comme l'un des sports les plus polluants au monde, la Ville et le Complexe sportif Sportscène sont fiers de s'associer à Recycle Balles Canada.



Notre objectif 2025 : 5000 balles récupérées

Une boîte de dépôt sera accessible dès le début de la saison, alors aucune raison de ne pas contribuer!

TOURNOI AMICAL DES MEMBRES MSH – 2^e ÉDITION

Dimanche 25 mai

Catégorie B	Catégorie A
9 h à 12 h	13 h à 16 h
Calibre 3.0 à 3.5	Calibre 4.0 et +
20 places disponibles par catégorie	
Coût résident : 20 \$ Coût non-résident : 30 \$	
Format du tournoi - Calcutta	
Chaque joueur dispute plusieurs matchs avec un partenaire différent. Au terme de la phase de qualification, les 8 joueurs ayant obtenu le plus de points seront jumelés avec un partenaire jusqu'au couronnement du duo gagnant!	

TOURNOI SIMPLE MIXTE MSH – 1^{re} ÉDITION

Samedi 21 juin

Catégorie 3.0	Catégorie 3.5	Catégorie 4.0	Catégorie 4.5	Catégorie 5.0
9 h à 11 h	11 h à 13 h	13 h à 15 h	15 h à 17 h	17 h à 19 h
8 places disponibles				
Inscriptions en ligne				
Résident : 1 ^{er} avril au 15 juin Non-résident : 1 ^{er} mai au 15 juin				
Coût résident : 25 \$ Coût non-résident : 37,50 \$				
Format du tournoi - Quart de finale				
Le tournoi débute en phase de quart de finale et est constitué de 3 matchs d'environ 30 minutes. Chaque joueur est assuré de jouer 3 matchs, mais seul celui ayant remporté ses 3 matchs sera sacré champion!				

Prix de présence et rafraichissements inclus!

Les profits des tournois serviront à financer l'initiative de récupération des balles de tennis.

Aucun remboursement, sauf en cas d'annulation par la Ville.

Pour connaître votre calibre de jeu, référez-vous à l'échelle d'autoévaluation de Tennis Québec.





PARC MULTISPORTS

Préouverture dès le 15 avril des plateaux suivants :

- Terrain de soccer synthétique
- Piste d'athlétisme

En fonction des conditions météorologiques, les plateaux suivants ouvriront graduellement :

- Terrain de soccer naturel
- Terrains de baseball
- Terrains de volleyball de plage / spikeball

Horaire régulier de surveillance – mi-mai à début octobre :

- **Lundi au vendredi de 16 h 30 à 23 h**
- **Samedi et dimanche de 8 h à 23 h**

PATINOIRES HERTEL ET DE LA POMMERAIE

Des surfaces multisports sont disponibles pour la pratique du roller hockey dès que les conditions météorologiques le permettent.



PICKLEBALL

PICKLEBALL LIBRE INTÉRIEUR

Réservez un terrain et invitez vos amis ! Les samedis de 13 h à 16 h

Jusqu'au 26 avril – École de la Pommeraie, entrée par la porte #4 située derrière l'école.

RÉSERVATION EN LIGNE :

- À compter du mercredi midi pour les résidents
- À compter du jeudi midi pour les résidents de Beloeil et les non-résidents

TARIFS À L'HEURE :

- **5 \$ résidents et Beloeil**
- **10 \$ non-résidents**

La personne qui réserve le terrain est responsable d'inviter ses partenaires de jeu. Ceux-ci doivent payer leur frais de jeu sur place par carte de crédit ou débit seulement.

Raquettes et balles disponibles au besoin.

PICKLEBALL EXTÉRIEUR EN ACCÈS LIBRE

4 terrains au parc Michel

Ouverture dès que les conditions météorologiques seront favorables jusqu'à la fin octobre.

Ouvert chaque jour de 8 h à 22 h en accès libre ou par réservation.

Le terrain est en accès libre, ce qui signifie qu'il est accessible à tous durant les heures d'ouverture. Toutefois, une personne ayant réservé le terrain en ligne obtient la priorité pour l'heure qu'elle a réservée. Celle-ci doit utiliser son reçu de réservation en guise de preuve.

Les conditions pour la réservation sont les suivantes :

- Détenir une carte citoyen avec le statut « résident » ;
- Procéder à la réservation en ligne ;
- Payer le frais de 10 \$ par heure ;
- Réservation possible 24 h à l'avance ;
- Maximum de 2 réservations par personne par jour.

IMPORTANT : du 1^{er} septembre au 30 juin, il est strictement interdit de stationner son véhicule dans le stationnement de l'école de 8 h à 17 h. Les options suivantes sont possibles :

- Transport actif (marche, vélo, trottinette, etc.) ;
- Stationnement sur les rues avoisinantes, selon la réglementation en vigueur ;
- Stationnement de la Maison des Jeunes.

Possibilité d'emprunter des raquettes et balles sur place. Une procédure est disponible sur place pour accéder à l'équipement. La collaboration des utilisateurs est essentielle afin de conserver le matériel en bon état.

BOÎTE-O-SPORTS ESTIVALE

Au parc multisports, venez profiter de notre Boîte-O-Sports estivale.

Vous y trouverez de nombreux équipements sportifs en prêt tel que :

- Spike Ball
- Ballons de soccer, volleyball, football
- Balles et gants de baseball
- Matériel de crosse
- Frisbee



PATINAGE LIBRE

Complexe sportif Sportscène

Horaire jusqu'au 24 mars

Dimanche : 14 h 15 à 15 h 35 (\$)

Lundi : 18 h à 19 h 05 (\$)

Vendredi : 12 h 05 à 12 h 55



BADMINTON LIBRE

École Au-Fil-de-l'Eau, jusqu'au 2 mai

Dimanche 13 h 30 à 16 h 30 | Mardi et vendredi 19 h à 22 h

RÉSIDENT :

• 6 \$ par terrain

NON-RÉSIDENT :

• 6 \$ par terrain + 6 \$ par personne

Réservation en ligne seulement et présentation d'une preuve de résidence obligatoire sur place.

*En vertu de l'entente de réciprocité entre la Ville de Mont-Saint-Hilaire et celle de Beloeil, les résidents de Beloeil bénéficient du tarif résident.

PARC DE PLANCHE À ROULETTES

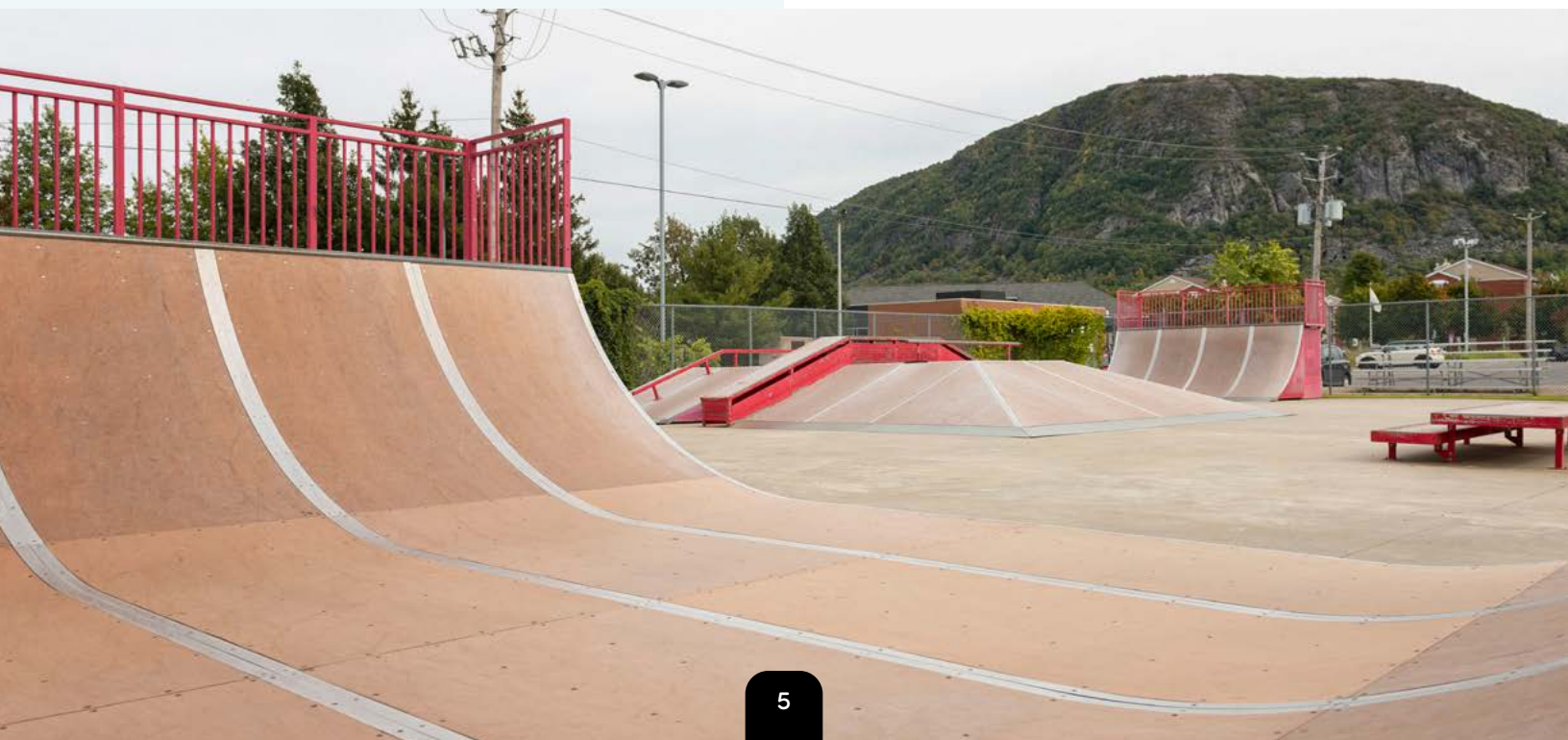
Ouverture dès la mi-avril

Ouvert chaque jour de 8 h à 23 h en accès libre

Règlements :

- Casque obligatoire pour tous
- Accès interdit lorsque les modules sont mouillés
- Vélos et BMX interdits
- Enfant de 8 ans et moins doit être accompagné d'un adulte

Des cours pour enfant seront offerts au printemps! Voir la section « cours de loisirs » pour les détails.



PROGRAMME SPORTS ET LOISIRS POUR TOUS



PROGRAMME SPORTS ET LOISIRS POUR TOUS

Cette initiative vise à offrir des places gratuites dans certaines activités de loisirs et de camps de jour aux résidents ayant un faible revenu.

Nous tenons d'ailleurs à remercier certains organismes ou entreprises privées du territoire d'offrir généreusement des places gratuites dans leurs activités respectives.

Période de dépôt des demandes :

Activités de loisirs et sportives : 11 mars au 1^{er} avril.

Activités de camps de jour et de tennis : 11 mars au 1^{er} mai.

MERCI AUX ORGANISMES PARTICIPANTS!



CAMPS DE JOUR



**CAMP DE JOUR
MUNICIPAL
CONFORME**

2025

Les camps de jour sont exclusifs aux résidents de Mont-Saint-Hilaire.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

SEMAINE 1

23 au 27 juin (fermé le 24 juin)

Offre exclusive de camps thématiques et spécialisés

SEMAINES 2 À 8

30 juin au 15 août

Offre complète de camps réguliers, d'accompagnement, thématiques et spécialisés

Heures d'ouverture

7h à 18h

Déroulement d'une journée

- 7h à 9h arrivée graduelle des enfants
- 9h à 15h30 activités de camps
- 15h30 à 18h départ graduel des enfants

Flexibilité +++

Notre structure de camp permet aux parents une grande flexibilité quant à l'heure d'arrivée et de départ de leur enfant !

Âge requis

Les camps de jour sont réservés aux enfants âgés de 6 à 12 ans au **30 septembre 2025**.

Votre enfant fréquente la maternelle 4 ans et aura 5 ans au 30 septembre 2025 ? Il est également admissible aux camps de jour, exclusivement dans le groupe « les apprentis ». Pour vous inscrire, vous devez dès maintenant **fournir une preuve de fréquentation scolaire** (bulletin, relevé de notes, courriel de la direction, etc.) à l'adresse loisirs@villemsh.ca

Fiche santé

Avant l'inscription, il est obligatoire de compléter la fiche santé qui est disponible sur la plateforme d'inscription en ligne.

Retenez bien le code secret que vous y inscrirez, ce code servira de mesure d'authentification lorsque vous viendrez chercher votre enfant !

POLITIQUES ADMINISTRATIVES

Politique de remboursement

Nous vous invitons fortement à prendre connaissance de cette politique administrative qui traite du remboursement d'une annulation d'activité.

Politique de rabais de 3 enfants et +

La Ville offre un rabais aux familles inscrivant 3 enfants et plus aux activités de camps de jour durant une même semaine.

Échelonnez vos paiements

Vous avez la possibilité de répartir vos paiements en deux versements, par chèques postdatés.

À la suite de votre inscription, **vous disposez d'un délai de 7 jours** pour déposer vos chèques à la réception de l'hôtel de ville.

Si l'hôtel de ville est fermé, veuillez laisser vos chèques dans la chute à courrier située sur la porte de l'entrée principale.

Les dates de paiement par chèques postdatés sont les suivantes :

15 avril - 1^{er} versement : La moitié des semaines fréquentées ;

2 juin - 2^e versement : La balance restante.

Note importante : Si le nombre total de semaines d'inscription est impair, le 1^{er} versement devra inclure la moitié des semaines fréquentées + une semaine supplémentaire. Exemple : Pour une inscription de 7 semaines, le 1^{er} versement couvrira 4 semaines, tandis que le 2^e versement couvrira les 3 semaines restantes.

Relevé 24

Les frais de camps de jour sont éligibles à un crédit d'impôt relatif aux frais de garde d'un enfant.

Le relevé 24 sera disponible dans votre dossier en ligne au plus tard le 28 février 2026. Prendre note que seul le **parent payeur**, identifié lors de l'inscription en ligne, recevra le relevé 24. À la suite de la transmission du relevé 24 par la Ville au gouvernement, aucune modification ne peut être apportée à votre dossier.

COMMUNICATIONS AVEC LES PARENTS

Guide du parent

Vers la mi-juin, vous recevrez par courriel le Guide du parent 2025. Pour assurer le bon déroulement des camps de jour, il est **obligatoire** de le lire avant le début des camps de jour. Des informations essentielles s'y trouvent. Ce guide sera également disponible en ligne.

Journal hebdo

Chaque jeudi précédent la semaine de camp, vous recevrez par courriel le journal hebdo. Il est très important de le consulter, puisque des informations essentielles concernant votre enfant peuvent y être contenues. Ce guide sera également disponible en ligne.

INSCRIPTIONS

En ligne, le mardi 15 avril dès 18 h

Pour obtenir un soutien technique entre 16 h 30 et 20 h le soir de l'inscription, composez le 450-467-CLIC (2542), poste 0.

Liste d'attente

S'inscrire sur la liste d'attente ne constitue pas une inscription en soi. Si une place se libère, vous serez contacté par ordre de priorité d'inscription. Si votre enfant est sur une liste d'attente d'un camp, nous vous conseillons de l'inscrire à un autre camp ayant des places, afin de vous garantir d'une place pour cette semaine. Ceci ne génère aucun frais supplémentaire en cas d'obtention d'une place dans le camp désiré.

Avant la soirée d'inscription

- Assurez-vous que votre **Carte citoyen** et celles de vos enfants soient valides;
- Créer votre compte sur la **plateforme d'inscription en ligne** et assurez-vous d'être en mesure de vous y connecter;
- Familiarisez-vous avec la plateforme d'inscription;
- Prenez connaissance de la **Politique de remboursement**;
- Remplissez la fiche santé de votre enfant;
- Regardez les types de camps avec votre enfant et essayez d'établir les choix et les options de remplacement.

Lors de l'inscription

- Connectez-vous sur la plateforme d'inscription quelques minutes avant 18 h. Il est normal à ce stade de voir un message mentionnant que le site est fermé;
- À 18h, rafraîchissez la page web. Vous tomberez soit sur le site, soit dans la salle d'attente;
- Une fois dans la salle d'attente, vous verrez un numéro indiquant votre rang. Lorsque ce sera à votre tour, vous serez automatiquement dirigé sur la plateforme d'inscription;
- En raison de l'achalandage, les pages pourraient être plus lentes à télécharger qu'à l'habitude;
- S'il n'y a plus de places disponibles dans le camp qui était le premier choix de votre enfant, inscrivez-le sur la liste d'attente. Nous communiquerons avec vous si une place se libère;
- Le site ne fonctionne pas? Vérifiez **la page Facebook du Service du loisir et de la culture** nous prioriserons cette tribune pour communiquer toute anomalie;
- Vous avez un problème? Appelez-nous!

Après l'inscription

- Retournez dans votre compte sur la plateforme d'inscription afin de vérifier les inscriptions de votre enfant;
- Si vous n'avez pas le bon camp ou la bonne semaine, communiquez avec nous à l'**adresse courriel du service du loisir** en expliquant la situation et nous vous assisterons;
- Prenez le temps de bien lire le **Guide du parent 2025** qui vous sera envoyé par courriel vers la mi-juin. Le document sera également accessible sur notre site web;
- Chaque jeudi précédant le camp, le journal hebdo vous sera envoyé. Vous ne l'avez pas reçu? **Consultez-le ici** afin de prendre connaissance des informations essentielles qui s'y trouve.

TYPES DE CAMPS

Camp les apprentis

Réservé aux enfants ayant fréquenté la maternelle 4 ans et qui auront 5 ans au 30 septembre 2025, ce camp est adapté à la réalité des enfants de cet âge. Plaisir, jeu et apprentissage sont au rendez-vous chaque jour ! Au bénéfice des enfants, le rythme de la journée sera plus lent et prévisible, en plus d'avoir un moment réservé au repos en après-midi.

Camp régulier

Le camp régulier propose une grande diversité d'activités intérieures ou extérieures, qu'elles soient artistiques ou sportives, classiques ou imaginaires, loufoques ou éducatives ! En plus du fameux GRAND JEU organisé chaque jeudi, les enfants auront la chance d'aller au centre aquatique une fois par semaine. Une sortie aux jeux d'eau sera également planifiée pour les plus jeunes. De plus, une activité spéciale sera organisée chaque semaine.

Camps thématiques

Organisés entièrement par le personnel du camp de jour, les camps thématiques te font vivre une semaine axée sur un thème que tu aimes ! En plus de faire des activités en lien avec la thématique, ce camp t'offre une sortie ou une activité spéciale exclusive à ton groupe.

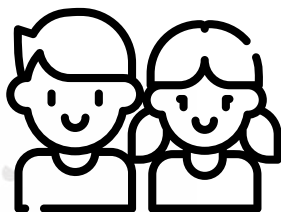
Aucuns frais additionnels pour les sorties et activités spéciales.

Camps spécialisés

Ces camps sont offerts en collaboration avec des fournisseurs externes spécialisés dans un domaine particulier. Ils permettent aux enfants de découvrir ou développer des aptitudes avec des professionnels passionnés ! Les camps spécialisés avec un astérisque (*) signifient que la spécialité se déroule sur une demi-journée. L'autre partie de la journée sera animée par nos animateurs !

Camp d'accompagnement

Ce camp permet d'intégrer les enfants ayant des besoins particuliers aux activités régulières du camp de jour. L'accompagnateur assure le bien-être de l'enfant et lui permet d'intégrer les activités à son rythme.



DESCRIPTIONS DES CAMPS THÉMATIQUES

Sports

Tout, tout, tout est relié aux sports ! Tu aimes bouger et dépenser ton énergie ? Le camp sports est idéal pour toi, alors enfle tes espadrilles et viens t'amuser avec nous ! Une sortie ou une activité spéciale sera organisée au courant de la semaine !



Arts

Une semaine remplie de beaux projets d'arts ! Tu aimes les couleurs, le dessin, la peinture, coller et découper ? Viens exprimer ta créativité en créant des oeuvres de toutes sortes. Une sortie ou une activité spéciale sera organisée au courant de la semaine !



Lego

Tu es un amateur de Lego ? Viens construire plein de petites et grandes choses ! Défis et concours en équipe seront au menu ; qui pourra construire la plus haute tour ou le pont le plus long ? Une sortie ou une activité spéciale sera organisée au courant de la semaine !



Biblio

Viens inventer une histoire avec nous ! Nous la dessinerons sur des panneaux que nous installerons dans un endroit où il est agréable de faire une promenade dans la ville. Nous créerons ainsi notre propre Sentier des contes que tu pourras visiter avec ta famille et tes amis. Une sortie ou une activité spéciale sera organisée au courant de la semaine.



Cuisine

Tu souhaites découvrir les secrets de la cuisine tout en t'amusant ? Le camp cuisine est fait pour toi ! De la préparation de recettes savoureuses à l'apprentissage de l'utilisation d'outils culinaires variés, chaque journée est une aventure gourmande. Une sortie ou une activité spéciale sera organisée au courant de la semaine.



Musique

Plonge dans l'univers de la musique avec notre camp musical ! Tu découvriras comment créer de la musique avec du matériel inusité. Tu apprendras des chansons et développeras ton sens du rythme. Une sortie ou une activité spéciale sera organisée au courant de la semaine.



Aquatique

Ce camp est idéal pour les mordus de la baignade ! Chaque matin, les moniteurs du centre aquatique te proposeront une foule de jeux de baignade qui te permettront d'améliorer tes compétences de nage. Une sortie ou une activité spéciale sera organisée au courant de la semaine.



Danse

Rejoins notre camp danse et laisse-toi emporter par le rythme ! Ce camp te permettra de t'exprimer à travers la danse et de développer de nouvelles techniques. Tu auras la chance de participer à une chorégraphie dynamique et d'en apprendre davantage sur le processus créatif. Une sortie ou une activité spéciale sera organisée au courant de la semaine.



DESCRIPTIONS DES CAMPS SPÉCIALISÉS

Ballet *

Viens apprendre la base du ballet classique : pliés, battements, développés, chassés, grands jetés ! Des mouvements qui prendront forme au fil de la semaine. Quoi de mieux que d'apprendre tout en développant le plaisir de bouger et de danser !



Soccer

Accompagné par des instructeurs certifiés, tu auras la chance de développer différentes tactiques et techniques de jeu. Exercices, entraînements et matchs simulés seront de la partie !



Tennis *

Sous forme de cours de groupe donné par un professionnel du club certifié par Tennis Canada, Smash t'apprendra les techniques de base pour développer tes habiletés.



Multimédia

Envie de créer des vidéos, des podcasts, des animations ou de te lancer dans le DJing ? Le camp multimédia est l'endroit idéal ! Chaque jour, tu pourras te spécialiser dans un domaine différent ; doublage, stop motion, podcast, mixage DJ ou fond vert. Viens créer tes projets multimédias les plus ambitieux !



Cirque

Prêt à entrer en piste ? Notre camp de cirque t'attend pour une aventure circassienne inoubliable ! Numéros de clown, jonglerie, monocycle, échasses, rola-bola, diablo, poi, bâton-fleur acrobatie, trapèze, cerceau et bien d'autres ! Et en prime, des ateliers de sculpture sur ballons ! Joins-toi à nous pour une expérience hors du commun où tu pourras développer ta créativité.



Basketball *



Tu aimes le basketball? Saisis cette opportunité et viens t'amuser au camp de basketball! Avec Coach Endy, un entraîneur qualifié, viens améliorer tes habiletés et jouer des parties, le tout dans le plaisir. Les athlètes de tous les niveaux sont les bienvenus.

Agri-curieux *

Cette année, l'équipe d'Agro-Passion propose de nouvelles activités en lien avec l'agriculture durable. Au programme: culture de plante potagère, visite au verger, jeux actifs à thématique agricole, bricolage, cuisine, dégustation et plus encore. Nous retracerons ensemble le parcours des aliments, de la plantation à notre assiette. Une semaine à ne pas manquer pour tous les futurs jardiniers.

Cinéma et théâtre *



Tu rêves de jouer dans un film ou de monter sur les planches? Viens apprendre à incarner des personnages, maîtriser tes expressions et explorer l'art du jeu, de la mise en scène et du tournage aux côtés d'un professionnel passionné du Studio Catharsis!



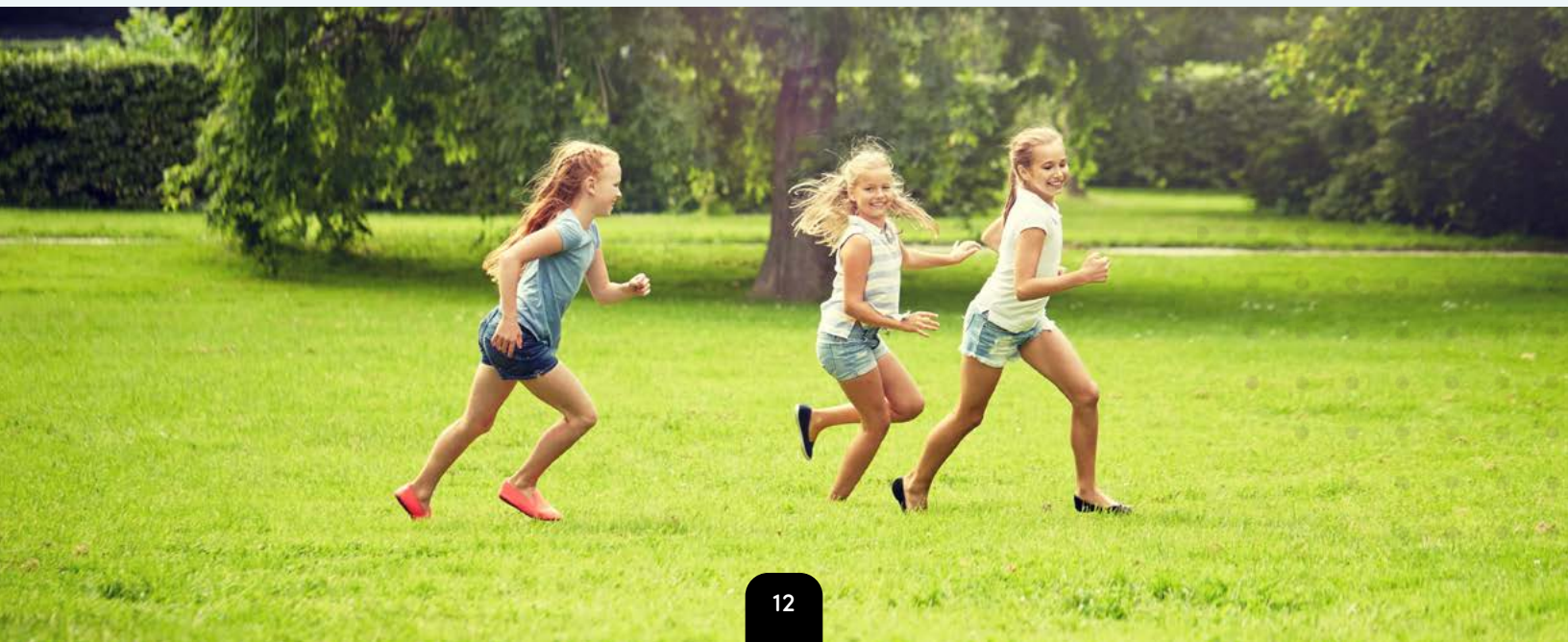
PROGRAMMATION DES CAMPS DE JOUR

	TYPE DE CAMP	THÉMATIQUE	ÂGE	PLACES	LIEU	COÛT
SEMAINE 1 23 AU 27 JUIN (4 JOURS)	Camp spécialisé	Soccer	6-12 ans	24	ESOL	196 \$
	Camp thématique	Aquatique	6-12 ans	24	PJB	190 \$
	Camp thématique	Cuisine	6-12 ans	24	PJB	190 \$
	Camp régulier	Les apprentis	5 ans	12	ESOL	143 \$
SEMAINE 2 30 JUIN AU 4 JUILLET	Camp régulier	Régulier	6 à 12 ans	120	ESOL	143 \$
	Camp spécialisé	Soccer	6 à 12 ans	24	ESOL	237 \$
	Camp spécialisé	Basketball	8 à 12 ans	24	PJB	215 \$
	Camp spécialisé	Ballet	6 à 7 ans	12	PJB	215 \$
	Camp spécialisé	Ballet	8 à 12 ans	12	PJB	215 \$
	Camp thématique	Aquatique	6 à 12 ans	24	PJB	215 \$
	Camp régulier	Les apprentis	5 ans	12	ESOL	143 \$
	Camp régulier	Régulier	6 à 12 ans	120	ESOL	143 \$
SEMAINE 3 7 AU 11 JUILLET	Camp spécialisé	Soccer	6 à 12 ans	24	ESOL	237 \$
	Camp spécialisé	Tennis	6-7 ans	12	PJB	249 \$
	Camps spécialisé	Tennis	8-12 ans	12	PJB	249 \$
	Camp thématique	Biblio	8-12 ans	12	PJB	215 \$
	Camp thématique	Aquatique	6 à 12 ans	24	PJB	215 \$
	Camp régulier	Les apprentis	5 ans	12	ESOL	143 \$
SEMAINE 4 14 AU 18 JUILLET	Camp régulier	Régulier	6 à 12 ans	120	ESOL	143 \$
	Camp spécialisé	Agri-curieux	6 à 8 ans	24	ESOL	253 \$
	Camp spécialisé	Soccer	6 à 12 ans	24	ESOL	237 \$
	Camp spécialisé	Cirque	6 à 12 ans	24	PJB	267 \$
	Camp thématique	Aquatique	8 à 12 ans	24	PJB	215 \$

	TYPE DE CAMP	THÉMATIQUE	ÂGE	PLACES	LIEU	COÛT
SEMAINE 5 21 AU 25 JUILLET	Camp régulier	Les apprentis	5 ans	12	ESOL	143 \$
	Camp régulier	Régulier	6 à 12 ans	96	ESOL	143 \$
	Camp thématique	Lego	8 à 12 ans	24	ESOL	215 \$
	Camp thématique	Arts	6 à 8 ans	24	ESOL	215 \$
	Camp thématique	Aquatique	6 à 12 ans	24	PJB	215 \$
SEMAINE 6 26 JUILLET AU 1 ^{er} AOÛT	Camp régulier	Les apprentis	5 ans	12	ESOL	143 \$
	Camp régulier	Régulier	6 à 12 ans	96	ESOL	143 \$
	Camp thématique	Sports	6 à 8 ans	24	ESOL	215 \$
	Camp thématique	Aquatique	6 à 12 ans	24	PJB	215 \$
	Camp thématique	Musique	8 à 12 ans	12	PJB	215 \$
	Camp thématique	Cuisine	8 à 12 ans	12	PJB	215 \$
SEMAINE 7 4 AU 8 AOÛT	Camp régulier	Les apprentis	5 ans	12	ESOL	143 \$
	Camp régulier	Régulier	6 à 12 ans	108	ESOL	143 \$
	Camp spécialisé	Soccer	6 à 12 ans	24	ESOL	237 \$
	Camp spécialisé	Agri-curieux	8 à 12 ans	24	ESOL	253 \$
	Camp spécialisé	Cinéma et théâtre	8 à 12 ans	12	PJB	249 \$
	Camp thématique	Aquatique	6 à 8 ans	24	PJB	215 \$
SEMAINE 8 11 AU 15 AOÛT	Camp régulier	Les apprentis	5 ans	12	ESOL	143 \$
	Camp régulier	Régulier	6 à 12 ans	108	ESOL	143 \$
	Camp spécialisé	Soccer	6 à 12 ans	24	ESOL	237 \$
	Camp spécialisé	Multimédia	8 à 12 ans	24	PJB	262 \$
	Camp thématique	Aquatique	6 à 12 ans	24	PJB	215 \$
	Camp thématique	Danse	6 à 8 ans	24	PJB	215 \$

ESOL: École secondaire Ozias-Leduc, 525 rue Jolliet, Mont-Saint-Hilaire

PJB: Pavillon Jordi-Bonet, 99 rue du Centre-Civique, Mont-Saint-Hilaire



Collecte de sang

JEUDI 27 MARS

Pavillon Jordi-Bonet



Ville de Mont-Saint-Hilaire

Sous la présidence d'honneur de
Marc-André Guertin, maire
de Mont-Saint-Hilaire



Prendre rendez-vous

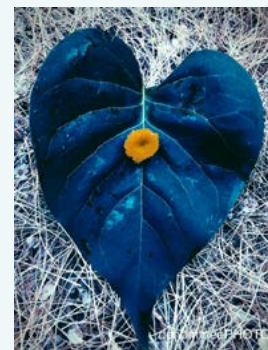
hemaquebec.ca • 1 800 343-7264

CORRID'ART

Avril à juillet | Aux heures d'ouverture de l'hôtel de de ville

Frédéric Dénommée

Déjà bien implanté comme artiste peintre dans la Vallée-du-Richelieu, Frédéric Dénommée s'intéresse depuis un peu plus d'un an à un nouveau médium, la photographie mobile, et aux possibilités infinies qu'elle offre. Il souhaite contribuer à la démocratisation de cette forme d'art tout en mettant de l'avant les beautés de la région à travers la lentille de son téléphone intelligent.



« SUR LA ROUTE DE NOTRE HISTOIRE »

Mai

Dévoilement de deux panneaux



En présence des élus
Une collaboration avec la Société d'histoire et de généalogie de Beloeil - Mont-St-Hilaire.

COURS DE YOGA EN PLEIN AIR MIXTE

Pour les niveaux débutant à intermédiaire

Avec Jennifer Sunde

Bien-être

Chaque séance mettra en valeur la détente par la respiration consciente, des étirements pour les épaules, le cou et le haut du dos afin de bien relâcher les tensions du quotidien.

Matériel requis

Tapis de yoga, un bloc de yoga et optionnellement une sangle; vêtements confortables, chandail supplémentaires ou couverture et bouteille d'eau.

Plage horaire

Les mardis de 19 h à 20 h. Du 10 juin au 12 août (congé les 24 juin et 1^{er} juillet). En cas de pluie, le cours est reporté à la fin de la session.



LE MOIS TOUGO

Pour de saines habitudes de vie!

En adéquation avec la politique sur la santé et les saines habitudes de vie, la ville offre une panoplie d'activités gratuites tout au long du mois d'avril afin de favoriser l'activité physique et le bien-être!

Inscription gratuite et en ligne. Places limitées!

..... **Pour des conseils, recettes et astuces pour la santé!**

VIEILLIR EN SANTÉ AVEC L'ESSETRICS

Dimanche 6 avril de 10 h à 11 h | Pavillon Jordi-Bonet

Cette séance d'entraînement doux est un enchaînement constant de mouvements favorisant la souplesse et le tonus musculaire. Cette activité s'adapte très bien aux adultes de tout âge!

Clientèle cible: 18 à 99 ans

Enseignante: Isabelle Devault

AQUAFORME FAMILIAL

Dimanche 13 avril de 13 h à 13 h 55 | Centre aquatique

Participez à un cours d'aquaforme en famille ou entre amis! Une belle occasion de bouger ensemble, de s'amuser dans l'eau et d'explorer une activité dynamique et rafraîchissante!

CONFÉRENCE SUR LA COURSE À PIED

Lundi 14 avril de 19 h à 20 h | Pavillon Jordi-Bonet

Cet atelier est destiné à toute personne voulant s'initier à la course à pied ou qui désire obtenir des trucs et astuces en lien avec ce sport. Prévention des blessures, choix d'équipement, conseils et meilleures pratiques sont quelques-uns des sujets qui seront abordés.

Clientèle cible: 10 à 99 ans

Conférenciers: 3 membres passionnés du Club de course les Pas Pressés

CARDIO-FAMILLE

Samedi 26 avril de 10 h 30 à 11 h 30 | Pavillon Jordi-Bonet

Enfants, parents, grands-parents; tout le monde est le bienvenu dans cette séance d'entraînement rythmée et multigénérationnelle! Que vous soyez seul ou accompagné de vos proches, plaisir et dépassement de soi garanti!

Clientèle cible: 6 à 99 ans

Enseignant: Jean Hébert

CHASSE AUX COCOS

Samedi 19 avril | Plus d'informations à venir!



INSCRIPTIONS



RÉSIDENTS	HORAIRE	INSCRIPTIONS	INFORMATIONS
RÉSIDENTS DE MONT-SAINT-HILAIRE	le mardi 25 mars dès 18h	en ligne	Pour obtenir un soutien technique ou pour une demande d'information, veuillez écrire à l'adresse loisirs@villemsh.ca ou composer le 450-467-2854 poste 2257 Les activités n'ayant pas un nombre suffisant de participants pourraient être annulées. Dans un tel cas, nous remboursons la totalité des frais d'inscription.
RÉSIDENTS DE BELOEIL*	le mardi 2 avril de 9h à 20h	en personne au centre aquatique	
NON-RÉSIDENTS	le mercredi 3 avril dès 9h	en ligne	

* En vertu de l'entente de réciprocité entre la Ville de Mont-Saint-Hilaire et celle de Beloeil, les résidents de Beloeil bénéficient du tarif résident et ont la priorité d'inscription sur les non-résidents. Tous les prix incluent les taxes.

AVANT L'INSCRIPTION

- Avoir créé un compte sur la plateforme en ligne ;
- Avoir en main la Carte citoyen de la personne à inscrire et du parent payeur ;
- Avoir en main une carte de crédit VISA ou MASTERCARD afin d'effectuer le paiement ;
- Remplir le formulaire santé, si l'activité choisie le requiert.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Nous vous invitons à prendre connaissance de cette Politique sur le site Internet de la Ville.

Des frais d'annulation s'appliquent à chaque demande.

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE

La Ville offre un rabais aux familles inscrivant 3 enfants et plus aux activités de même nature, dans une même session.

PLATEFORME D'INSCRIPTION EN LIGNE

L'inscription aux activités se fait sur notre plateforme en ligne. Vous pouvez dès maintenant vous créer un compte familial ou individuel si ce n'est déjà fait. Les comptes familiaux doivent être ouverts au nom d'un adulte qui en sera le responsable. Pour activer votre profil, vous devez posséder une Carte citoyen valide et utiliser le numéro abrégé.

CARTE CITOYEN

Si vous ne possédez pas de Carte citoyen pour la personne à inscrire ainsi que pour le parent payeur, veuillez vous présenter avec les documents requis au centre aquatique.

ESSAI GRATUIT

Afin de vous aider à valider la pertinence d'un cours qui vous attire, nous vous invitons à en faire l'essai gratuitement. Valide pour les cours de loisir, de mise en forme aquatique et maîtres-nageurs.

* Un essai par année civile



ENFANTS ET ADOS

ACTIVITÉS	NIVEAU	HORAIRE	LIEU	TARIFS	MATÉRIEL NÉCESSAIRE
PRÊTS À RESTER SEULS!	9 à 13 ans L'enfant doit minimalement être âgé de 9 ans ou avoir complété sa 3 ^e année	Le samedi 3 mai de 8 h 30 à 15 h 30	Pavillon Jordi-Bonet	Résidents et Beloeil : 55 \$ Non-résidents : 75 \$	Lunch froid et 2 collations crayons et papier
Programme de la Croix-Rouge Canadienne. Tu apprendras à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans ta communauté ou à la maison.					
GARDIENS AVERTIS	11 à 15 ans L'enfant doit minimalement avoir 11 ans ou être inscrit à la 6 ^e année du primaire	Le samedi 10 mai de 8 h 30 à 16 h 30	Pavillon Jordi-Bonet	Résidents et Beloeil : 55 \$ Non-résidents : 75 \$	Lunch froid, 2 collations, crayon, papier et une poupée ou un grand toutou
Programme de la Croix-Rouge Canadienne. Tu es responsable et digne de confiance ? Tu aimerais pouvoir garder des enfants ? Cette formation te donnera les connaissances et compétences nécessaires pour être un bon gardien averti.					
COURS DE SKATE - INITIATION 5 COURS	4 à 7 ans	Les mardis de 17 h à 17 h 50 du 29 avril au 27 mai	Parc de planche à roulettes	Résidents et Beloeil : 136 \$ Non-résidents : 162 \$	Souliers de sports et bouteille d'eau. L'équipement suivant est obligatoire et fourni au besoin : casque, protège-coude, planche, protège-genou.
Ce cours de groupe s'adresse aux jeunes qui désirent apprendre les bases du skate avec les coachs passionnés de Method Skateboard.					
COURS DE SKATE - INITIATION 5 COURS	8 à 14 ans	Les mardis de 18 h à 19 h du 29 avril au 27 mai	Parc de planche à roulettes	Résidents et Beloeil : 136 \$ Non-résidents : 162 \$	Souliers de sports et bouteille d'eau. L'équipement suivant est obligatoire et fourni au besoin : casque, protège-coude, planche, protège-genou.
Ce cours de groupe s'adresse aux jeunes qui désirent apprendre les bases du skate avec les coachs passionnés de Method Skateboard.					
COURS DE SKATE - PROGRESSION 5 COURS	8 à 14 ans	Les mardis de 19 h à 20 h du 29 avril au 27 mai	Parc de planche à roulettes	Résidents et Beloeil : 136 \$ Non-résidents : 162 \$	Souliers de sports et bouteille d'eau. L'équipement suivant est obligatoire et fourni au besoin : casque, protège-coude, planche, protège-genou.
Ce cours s'adresse aux jeunes qui possèdent une base en skate et qui désirent parfaire leur habiletés. La maîtrise de la descente d'une pente de 45 degrés en position « tail drop » est requise.					

ADULTES

ACTIVITÉS	NIVEAU	HORAIRE	LIEU	TARIFS	MATÉRIEL NÉCESSAIRE
YOGA DÉBUTANT 6 COURS	14 ans et +	Les samedis de 9h à 10h du 19 avril au 24 mai	Pavillon Jordi-Bonet	Résidents et Beloeil: 68 \$ Non-résidents: 88 \$	Vêtements adaptés et tapis de sol
<p>Ce cours combine les styles hatha et vinyasa de yoga. Laissez-vous guider à travers une série de mouvements plus ou moins cardio qui délient les tensions de la journée et peuvent améliorer la force, la souplesse et l'équilibre global. Vous apprendrez aussi des techniques de respiration, de relaxation et de méditation pour mieux gérer le stress et augmenter votre énergie !</p> <p>Ce cours convient à des personnes cherchant à s'initier au yoga ou à s'offrir une pratique plus en douceur.</p> <p>Enseignante : Jennifer Sunde</p>					
YOGA INTERMÉDIAIRE 6 COURS	14 ans et +	Les mardis de 19h à 20h du 15 avril au 20 mai	Pavillon Jordi-Bonet	Résidents et Beloeil: 68 \$ Non-résidents: 88 \$	Vêtements adaptés et tapis de sol
<p>Ce cours combine les styles hatha et vinyasa de yoga. Laissez-vous guider à travers une série de mouvements plus ou moins cardio qui délient les tensions de la journée et peuvent améliorer la force, la souplesse et l'équilibre global. Vous apprendrez aussi des techniques de respiration, de relaxation et de méditation pour mieux gérer le stress et augmenter votre énergie !</p> <p>Ce cours convient à des personnes relativement en forme et souhaitant progresser à une intensité modérée.</p> <p>Enseignante : Jennifer Sunde</p>					
FITNESS 6 COURS	14 ans et +	Les mercredis de 18h 30 à 19h 25 du 9 avril au 14 mai	Pavillon Jordi-Bonet	Résidents et Beloeil: 68 \$ Non-résidents: 88 \$ Cours à la carte: Résidents et Beloeil: 18 \$ Non-résidents: 22 \$	Vêtements adaptés et tapis de sol
<p>Jean Hébert se fera un plaisir de vous accompagner dans ce cours d'entraînement général. Chaque séance est composée d'exercices visant à tonifier les groupes musculaires et augmenter votre endurance cardio-vasculaire en variant les exercices, sans oublier la séance d'étirements à la fin !</p>					
CARDIO LATINO 6 COURS	14 ans et +	Les mercredis de 19h 30 à 20h 25 du 9 avril au 14 mai	Pavillon Jordi-Bonet	Résidents et Beloeil: 68 \$ Non-résidents: 88 \$ Cours à la carte: Résidents et Beloeil: 18 \$ Non-résidents: 22 \$	Vêtements de sports
<p>Venez vous défouler avec Jean Hébert dans une ambiance festive et rythmée ! Le cardio latino est un entraînement aérobique complet qui vous donnera l'impression de vous amuser au rythme de différentes danses latines.</p>					

ACTIVITÉS	NIVEAU	HORAIRE	LIEU	TARIFS	MATÉRIEL NÉCESSAIRE
ESSETRICS - GROUPE 1 6 COURS	14 ans et +	Les lundis de 10 h à 11 h du 7 avril au 12 mai Cours maintenu le 22 avril (Lundi Saint)	Pavillon Jordi-Bonet	Résidents et Beloeil: 68 \$ Non-résidents: 88 \$	Vêtements de sports et tapis de sol
L'Essentric est un cours axé sur des exercices d'étirements, de renforcement musculaire et d'amélioration de la posture. Les muscles sont sollicités de manière à les tonifier, les allonger et les raffermir par l'enchaînement continu et fluide de mouvements doux. Un bien-être pour votre corps et votre tête. Enseignante : Isabelle Devault					
ESSETRICS - GROUPE 2 6 COURS	14 ans et +	Les jeudis de 18 h 30 à 19 h 30 du 10 avril au 15 mai	Pavillon Jordi-Bonet	Résidents et Beloeil: 68 \$ Non-résidents: 88 \$	Vêtements de sports et tapis de sol
L'Essentric est un cours axé sur des exercices d'étirements, de renforcement musculaire et d'amélioration de la posture. Les muscles sont sollicités de manière à les tonifier, les allonger et les raffermir par l'enchaînement continu et fluide de mouvements doux. Un bien-être pour votre corps et votre tête. Enseignante : Isabelle Devault					
STRETCHING / ÉTIREMENTS 6 COURS	14 ans et +	Les vendredis de 11 h à 12 h du 11 avril au 16 mai Cours maintenu le 18 avril (Vendredi Saint)	Pavillon Jordi-Bonet	Résidents et Beloeil: 68 \$ Non-résidents: 88 \$	Vêtements de sports et tapis de sol
Ce cours vise à améliorer la flexibilité et la souplesse de tous les muscles. Un bien-être pour libérer les tensions musculaires, améliorer la posture et augmenter sa mobilité par le maintien d'une même position pendant plusieurs secondes. Enseignante : Isabelle Devault					

CONFÉRENCES

ACTIVITÉS	NIVEAU	HORAIRE	LIEU	TARIFS	MATÉRIEL NÉCESSAIRE
CONFÉRENCES					
Conférence sur la santé	Pour tous	Jeudi 27 mars 10 h La santé au masculin Jeudi 17 avril 10 h Les fuites urinaires Jeudi 15 mai 10 h La démence Inscription en ligne ou sur place le jour même de la conférence (paiement comptant ou par carte accepté)	Pavillon Jordi-Bonet	Résidents et Beloeil: 7 \$ par personne Non-résidents: 10 \$ par personne	
Membre retraitée de l'ordre des infirmières du Québec et cumulant plus de 30 années de pratique, Martine Vézina vous propose 3 conférences d'une heure sur différents thèmes qui touchent la santé. L'objectif est de partager des connaissances pratiques et utiles pour tous.					

ANIMAFÊTE

SAMEDI ET DIMANCHE DE 13 H À 15 H 30

ÂGE : 5 À 10 ANS

COÛT : 160 \$ (190 \$ AVEC JEU GONFLABLE)

MAXIMUM 10 ENFANTS

VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UNE IDÉE POUR CÉLÉBRER L'ANNIVERSAIRE DE VOTRE ENFANT?

La Ville de Mont-Saint-Hilaire offre un forfait de fête au pavillon Jordi-Bonet. Des activités de tout genre seront organisées par l'un de nos sympathiques animateurs ;

- Sports intérieurs ou extérieurs
- Atelier d'arts plastiques et bricolages
- Jeux de groupe
- Maquillages et bien plus !

L'organisation de la fête sera faite en complicité avec le parent afin de planifier des activités au goût du groupe d'enfants.

NOUVEAUTÉ! Possibilité d'ajouter à votre forfait la location d'un jeu gonflable pour les enfants de 7 ans et moins.

FORAITS DISPONIBLES
JUSQU'À LA MI-AVRIL,
sous réserve de la disponibilité du personnel

RÉSERVATION : loisirs@villemsh.ca

LE FORFAIT INCLUT :


 La présence d'un animateur pour la durée du forfait

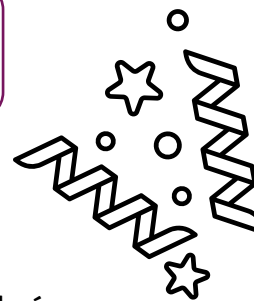
 Vaisselle : ustensiles, serviettes de table, assiettes et verres en carton

 Chapeaux de fête

 Ballons gonflables

 Tatouages temporaires

 Un local pour la dégustation du gâteau et pour la remise des cadeaux (gâteau et breuvages fournis par le parent)



ACTIVITÉS LIBRES EN FAMILLE

LES SAMEDIS DE 9 H À 12 H

Jusqu'au 12 avril | Pavillon Jordi-Bonet

Gratuit

VENEZ VOUS AMUSER AVEC VOS ENFANTS DE MOINS DE 10 ANS

- Jeux de société
- Jeux gonflables
- Parcours moteur
- Jouets de différentes sortes
- Coin lecture et bien plus !

L'enfant doit être accompagné d'un adulte. Aucune inscription n'est requise et les familles peuvent arriver et repartir au moment désiré.



ENFANTS

L'inscription aux activités de la bibliothèque se fait en ligne.



6 à 24 mois

**26 MARS, 23 AVRIL,
28 MAI
à 9 h 30**



2 à 3 ans

**19 MARS, 16 AVRIL,
21 MAI
à 9 h 30**



4 à 7 ans

**2 AVRIL, 7 MAI,
4 JUIN
à 18 h 30**



6 ans et +

**15 MARS, 19 AVRIL,
17 MAI, 15 JUIN
à 10 h 30**

*** Sans inscription**

Une période de jeux STIAM (Marbotic, souris-robot, machines simples...) suivra les contes si la taille du groupe le permet.


ATELIER IMPRIMANTE 3D

10 ans et +

**1^{er} VENDREDI DU MOIS
à 18 h 30**

(relâche juillet à septembre
inclusivement)

BIBLIOTHEQUE



Ce nouveau programme des bibliothèques publiques québécoises qui valorise la lecture de manière ludique et originale permet aux jeunes de 3 à 12 ans de découvrir toutes les merveilles des créatrices et des créateurs d'ici.

Le thème de l'été sera : **En forêt !**

Début des inscriptions le 25 juin à la bibliothèque

Dépêchez-vous, les 100 premières personnes inscrites recevront une surprise !

Inscriptions tout au long de l'été à la bibliothèque

ADULTES

L'inscription aux activités de la bibliothèque se fait en ligne.

ATELIER IMPRIMANTE 3D

1^{er} vendredi du mois

relâche juillet à septembre inclusivement

18 h 30 | 10 ans et +

ATELIERS DÉCOUVERTE – CRICUT

18 avril, 16 mai, 20 juin | 18 h 30

CERCLE LITTÉRAIRE FRANÇOISE-LORANGER

19 h 30

*Sans inscription

19 mars *Josée Bournival et Germain Duclos*16 avril *Louis-François Dallaire*21 mai *Mathieu Bélisle*18 juin *Joanne Rochette*

RENSEIGNEMENTS : Monique Dell'Aniello | 450 464-4480

CONFÉRENCE DANS LE CADRE DU JOUR DE LA TERRE

22 avril | 18 h 30 à 19 h 30

Les mauvaises herbes et les pollinisateurs

ATELIER DE FAMILIARISATION AVEC LE RÔLE D'ÉCLAIREUR

7 mai | 18 h 30 à 20 h 30

À l'occasion de la Semaine de la santé mentale, qui se déroulera du 5 au 11 mai 2025, la bibliothèque Armand-Cardinal vous convie à participer à l'Atelier de familiarisation avec le rôle d'Éclaireur.

Lors de l'atelier, découvrez comment :

- Prendre soin de vous et gérer votre stress ;
- Être à l'écoute de ceux qui vous entourent ;
- Devenir un acteur clé du bien-être collectif.

SEMAINE DU DOC EN BIBLIOTHÈQUE

11 avril | 19 h 30

Un court et un long métrages documentaires seront présentés.

Je m'appelle humain *Kim O'Bomsawin*D'ici, d'ailleurs *Chadi Bennani*

CENTRE AQUATIQUE



CARTE CITOYEN

Si vous ne possédez pas de Carte citoyen pour la personne à inscrire ainsi que pour le parent payeur, veuillez vous présenter avec les documents requis au centre aquatique.

ÂGE REQUIS

Nous vous demandons de respecter l'âge requis pour chacun des cours tel qu'indiqué sur le site d'inscription en ligne. Des frais d'annulation s'appliquent à chaque demande ou lors de changement de cours.

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE

La Ville offre un rabais aux familles inscrivant 3 enfants et plus aux activités de même nature, dans une même session.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Nous vous invitons à prendre connaissance de cette Politique sur le site Internet de la Ville.

Des frais administratifs sont applicables pour chaque demande.

ÉVALUATIONS DES HABILÉTÉS AQUATIQUES

Si votre enfant n'a pas suivi de cours de natation récemment, une évaluation est nécessaire afin d'éviter un mauvais classement. Les transferts de niveau sont difficiles et un mauvais classement peut entraîner l'annulation de l'inscription. Un moniteur de natation évaluera les habiletés aquatiques de votre enfant afin d'effectuer l'inscription dans le niveau approprié.

Mardi 18 mars – 18 h 30 à 20 h

Dimanche 23 mars - 12 h à 14 h

Inscriptions en ligne dès le 11 mars à 9 h (ouvert à tous)

COURS DE NATATION ET DE MISE EN FORME

SESSION DE 9 COURS DE NATATION

**11 avril au
15 juin 2025**

Pas de cours le 20 avril

SESSION DE 10 COURS DE MISE EN FORME

**7 avril au
13 juin 2025**

SESSION DE COURS AVANCÉS POUR DEVENIR SAUVETEUR

**6 avril au
22 juin 2025**

INSCRIPTIONS



RÉSIDENTS	HORAIRE	INSCRIPTIONS	INFORMATIONS
RÉSIDENTS DE MONT-SAINT-HILAIRE	le mardi 25 mars dès 18h	en ligne	Pour obtenir un soutien technique ou pour une demande d'information, veuillez écrire à l'adresse loisirs@villemsh.ca ou composer le 450 467-2854 poste 2257 . Exceptionnellement, le soir des inscriptions, il faut composer le 0, des réceptionnistes répondront jusqu'à 20 h. Les activités n'ayant pas un nombre suffisant de participants pourraient être annulées. Dans un tel cas, nous remboursons la totalité des frais d'inscription.
RÉSIDENTS DE BELOEIL*	le mardi 2 avril de 9 h à 20h	en personne au centre aquatique	
NON-RÉSIDENTS	le mercredi 3 avril dès 9 h	en ligne	

* En vertu de l'entente de réciprocité entre la Ville de Mont-Saint-Hilaire et celle de Beloeil, les résidents de Beloeil bénéficient du tarif résident et ont la priorité d'inscription sur les non-résidents. Tous les prix incluent les taxes.

AVANT L'INSCRIPTION

- Avoir créé un compte sur la plateforme en ligne ;
- Avoir en main la Carte citoyen de la personne à inscrire et du parent payeur ;
- Avoir en main une carte de crédit VISA ou MASTERCARD afin d'effectuer le paiement.

ESSAI GRATUIT

Afin de vous aider à valider la pertinence d'un cours qui vous attire, nous vous invitons à en faire l'essai gratuitement. Valide pour les cours de loisir, de mise en forme aquatique et maîtres-nageurs.

* Un essai par année civile

PLATFORME D'INSCRIPTION EN LIGNE

L'inscription aux activités se fait sur notre plateforme en ligne. Vous pouvez dès maintenant vous créer un compte familial ou individuel si ce n'est déjà fait. Les comptes familiaux doivent être ouverts au nom d'un adulte qui en sera le responsable. Pour activer votre profil, vous devez posséder une Carte citoyen valide et utiliser le numéro abrégé.


PARENT-ENFANT

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
PARENT-ENFANT 1 (Étoile de mer)	4 à 12 mois	La présence d'un parent est obligatoire dans l'eau.	Lundi - 10 h 30 à 10 h 55 14 avril au 9 juin	Résident : 90 \$ Non-résident : 180 \$
			Mercredi - 10 h 30 à 10 h 55 16 avril au 11 juin	
			Samedi - 12 h 10 à 12 h 35 12 avril au 7 juin	
			Dimanche - 10 h 55 à 11 h 20 13 avril au 15 juin	
Ce cours s'adresse aux enfants de 4 à 12 mois afin d'apprendre à apprécier l'eau avec le parent.				
PARENT-ENFANT 2 (Canard)	12 à 24 mois	La présence d'un parent est obligatoire dans l'eau.	Lundi - 10 h 30 à 10 h 55 14 avril au 9 juin	Résident : 90 \$ Non-résident : 180 \$
			Lundi - 17 h à 17 h 25 14 avril au 9 juin	
			Vendredi - 16 h 45 à 17 h 10 11 avril au 6 juin	
			Samedi - 8 h à 8 h 25 12 avril au 7 juin	
Samedi - 11 h 35 à 12 h 12 avril au 7 juin				
Ce cours s'adresse aux enfants de 12 à 24 mois afin d'apprendre à apprécier l'eau avec le parent. Les enfants apprendront à faire des bulles et à se mouiller le visage avec des jeux dans l'eau.				
PARENT-ENFANT 3 (Tortue de mer)	2 à 3 ans	La présence d'un parent est obligatoire dans l'eau.	Lundi - 17 h 30 à 17 h 55 14 avril au 9 juin	Résident : 90 \$ Non-résident : 180 \$
			Vendredi - 17 h 15 à 17 h 40 11 avril au 6 juin	
			Samedi - 8 h 30 à 8 h 55 12 avril au 7 juin	
			Dimanche - 9 h à 9 h 25 13 avril au 15 juin	
Ce cours s'adresse aux enfants de 2 à 3 ans afin d'apprendre à apprécier l'eau avec le parent. Les enfants apprendront la flottabilité, le mouvement et l'entrée dans l'eau.				

PRÉSCOLAIRE

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
PRÉSCOLAIRE 1 (Loutre)	3 à 5 ans	La présence du parent est requise lors des premiers cours. Le ballon dorsal est requis.	Lundi - 18 h à 18 h 25 14 avril au 9 juin Vendredi - 17 h 45 à 18 h 10 11 avril au 6 juin Samedi - 9 h 05 à 9 h 30 12 avril au 7 juin Samedi - 11 h à 11 h 25 12 avril au 7 juin Dimanche - 10 h 20 à 10 h 45 13 avril au 15 juin	Résident: 90 \$ Non-résident: 180 \$
Les enfants exploreront les entrées et les sorties de l'eau peu profonde. Ils apprendront à glisser, flotter sur le dos et sur le ventre en utilisant un objet flottant.				
PRÉSCOLAIRE 2 (Salamandre)	3 à 5 ans	Cours sans parent. Le ballon dorsal est requis.	Lundi - 16 h 30 à 17 h 10 14 avril au 9 juin Lundi - 17 h 20 à 18 h 14 avril au 9 juin Vendredi - 16 h 45 à 17 h 25 11 avril au 6 juin Samedi - 9 h 40 à 10 h 20 12 avril au 7 juin Samedi - 12 h 40 à 13 h 20 12 avril au 7 juin Dimanche - 9 h 30 à 10 h 10 13 avril au 15 juin	Résident: 96,75 \$ Non-résident: 193,50 \$
Les enfants apprendront l'immersion, l'expiration sous l'eau, le saut dans l'eau jusqu'à la poitrine en portant un objet flottant. Ils exploreront les glissements sur le ventre et le dos.				

PRÉSCOLAIRE

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
PRÉSCOLAIRE 3 (Poisson-lune)	3 à 5 ans	Cours sans parent. Le ballon dorsal est requis.	Lundi - 16 h 30 à 17 h 10 14 avril au 9 juin Vendredi - 17 h 30 à 18 h 10 11 avril au 6 juin Samedi - 8 h 50 à 9 h 30 12 avril au 7 juin Dimanche - 9 h à 9 h 40 13 avril au 15 juin	Résident : 96,75 \$ Non-résident : 193,50 \$
Les enfants se familiariseront avec des courtes distances de battement de jambes sur le ventre et sur le dos. Ils seront capables de ramasser des objets dans l'eau jusqu'à la taille et d'utiliser leur objet flottant pour sauter et rouler dans la partie profonde.				
PRÉSCOLAIRE 4 (Crocodile)	3 à 5 ans	Cours sans parent.	Lundi - 17 h 20 à 18 h 14 avril au 9 juin Vendredi - 16 h 45 à 17 h 25 11 avril au 6 juin Samedi - 8 h 50 à 9 h 30 12 avril au 7 juin Dimanche - 9 h 50 à 10 h 30 13 avril au 15 juin	Résident : 96,75 \$ Non-résident : 193,50 \$
Les enfants renforceront leurs habilités de battements de jambes. En partie profonde, ils effectueront seuls des sauts et des roulades latérales. Leur objet flottant les soutiendra pendant qu'ils apprennent à nager sur place.				
PRÉSCOLAIRE 5 (Baleine)	3 à 5 ans	Cours sans parent.	Lundi - 17 h 20 à 18 h 14 avril au 9 juin Vendredi - 16 h 45 à 17 h 25 11 avril au 6 juin	Résident : 96,75 \$ Non-résident : 193,50 \$
Les enfants pratiqueront le crawl et dos crawlé. Ils seront prêts à faire une roulade avant en eau profonde avec leur objet flottant et nageront sur place sans soutien. Ils essayeront pour la première fois le coup de pied rotatif simultané et l'entraînement par intervalle.				
				

NAGEUR

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
<p>NAGEUR 1 (Junior 1/Presco 1-3)</p>	5 à 10 ans	Âge minimal de 5 ans.	<p>Lundi - 17 h 20 à 18 h 14 avril au 9 juin</p> <p>Lundi - 18 h 10 à 18 h 50 14 avril au 9 juin</p> <p>Vendredi - 17 h 15 à 17 h 55 11 avril au 6 juin</p> <p>Vendredi - 18 h 15 à 18 h 55 11 avril au 6 juin</p> <p>Samedi - 8 h à 8 h 40 12 avril au 7 juin</p> <p>Samedi - 8 h 50 à 9 h 30 12 avril au 7 juin</p> <p>Samedi - 10 h 30 à 11 h 10 12 avril au 7 juin</p> <p>Dimanche - 9 h à 9 h 40 13 avril au 15 juin</p> <p>Dimanche - 9 h 50 à 10 h 30 13 avril au 15 juin</p>	<p>Résident: 96,75 \$</p> <p>Non-résident: 193,50 \$</p>
<p>Les nageurs débutants deviendront confortables à sauter dans l'eau avec et sans objet flottant. Ils apprendront à ouvrir leurs yeux, à expirer et à retenir leur souffle sous l'eau. Ils se pratiqueront à flotter, à glisser et à battre des jambes sur 5 m pour se déplacer dans l'eau.</p>				
<p>NAGEUR 2 (Junior 2/Croco)</p>	5 à 10 ans	Préalable Nageur 1 ou équivalent.	<p>Lundi - 18 h 10 à 18 h 50 14 avril au 9 juin</p> <p>Vendredi - 17 h 15 à 17 h 55 11 avril au 6 juin</p> <p>Vendredi - 18 h 15 à 18 h 55 11 avril au 6 juin</p> <p>Samedi - 9 h 40 à 10 h 20 12 avril au 7 juin</p> <p>Samedi - 10 h 30 à 11 h 10 12 avril au 7 juin</p> <p>Dimanche - 9 h à 9 h 40 13 avril au 15 juin</p> <p>Dimanche - 9 h 50 à 10 h 30 13 avril au 15 juin</p>	<p>Résident: 96,75 \$</p> <p>Non-résident: 193,50 \$</p>
<p>Les nageurs sauteront et rouleront sur le côté en eau profonde. Ils pourront nager sur place sans aide flottante, apprendre le coup de pied rotatif simultané, ainsi que nager 10 m sur le ventre et sur le dos. Ils travailleront leur endurance grâce à l'entraînement par intervalle.</p>				

NAGEUR

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
NAGEUR 3 (Junior 3)	6 à 12 ans	Préalable Nageur 2 ou équivalent.	Lundi - 18 h 10 à 18 h 50 14 avril au 9 juin Lundi - 18 h 30 à 19 h 10 14 avril au 9 juin	Résident: 96,75 \$ Non-résident: 193,50 \$
			Vendredi - 17 h 30 à 18 h 10 11 avril au 6 juin Vendredi - 18 h 15 à 18 h 55 11 avril au 6 juin Samedi - 9 h 40 à 10 h 20 12 avril au 7 juin Samedi - 10 h 45 à 11 h 25 12 avril au 7 juin Dimanche - 10 h 40 à 11 h 20 13 avril au 15 juin Dimanche - 11 h 25 à 12 h 05 13 avril au 15 juin	
Les nageurs feront des plongées et des roulades avant en eau profonde. Ils pratiqueront le crawl et le dos crawlé sur 15 m, ainsi que 10 m avec le coup de pied rotatif simultané. L'entraînement par intervalles augmentera pour travailler l'endurance.				
NAGEUR 4 (Junior 4-5)	6 à 12 ans	Préalable Nageur 3 ou équivalent.	Lundi - 19 h à 19 h 55 14 avril au 9 juin	Résident: 112,50 \$ Non-résident: 225 \$
			Vendredi - 18 h à 18 h 55 11 avril au 6 juin Samedi - 11 h 35 à 12 h 30 12 avril au 7 juin Dimanche - 10 h 40 à 11 h 35 13 avril au 15 juin	
Les nageurs nageront 5 m sous l'eau et seront initiés à la brasse. Ils feront des longueurs complètes et des entraînements en intervalles au crawl et au dos crawlé. À la fin des cours, ils seront en mesure de satisfaire à la norme de nager pour survivre: rouler en eau profonde, faire de la nage sur place (1 minute) et nager (50 mètres).				

NAGEUR

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
NAGEUR 5 (Junior 6)	7 à 12 ans	Préalable Nageur 4 ou équivalent.	Lundi - 19 h à 19 h 55 14 avril au 9 juin Samedi - 11 h 35 à 12 h 30 12 avril au 7 juin Dimanche - 10 h 40 à 11 h 35 13 avril au 15 juin	Résident : 112,50 \$ Non-résident : 225 \$
Les nageurs maîtriseront les plongeurs, les sauts groupés, le coup de pied rotatif alternatif et des culbutes arrière. Ils amélioreront leur crawl et dos crawlé sur 50 m et leur brasse sur 25 m. Ils augmenteront le rythme avec des sprints et des entraînements par intervalles.				
NAGEUR 6 (Junior 7)	7 à 14 ans	Préalable Nageur 5 ou équivalent.	Lundi - 19 h à 19 h 55 14 avril au 9 juin Samedi - 12 h 40 à 13 h 35 12 avril au 7 juin	Résident : 112,50 \$ Non-résident : 225 \$
Les nageurs maîtriseront les sauts d'arrêt, les sauts compacts, ainsi que le coup de pied rotatif alternatif et le coup de pied en ciseaux. Ils pourront effectuer des exercices d'entraînements sur 300 m.				



JEUNES SAUVETEURS

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
JEUNE SAUVETEUR INITIÉ (Junior 7)	8 à 14 ans	Préalable Nageur 6 ou équivalent.	Mercredi - 19 h à 19 h 55 16 avril au 11 juin Samedi - 11 h 20 à 12 h 15 12 avril au 7 juin	Résident : 112,50 \$ Non-résident : 225 \$
Les jeunes sauveteurs seront initiés aux habiletés de sauvetage et de premiers soins. Les nageurs développeront leur force et leur efficacité, tout en mettant l'accent sur la responsabilité personnelle en matière de comportements AquaBon.				
JEUNE SAUVETEUR AVERTI (Junior 8)	8 à 14 ans	Préalable Jeunes sauveteurs initié ou équivalent.	Samedi - 10 h 30 à 11 h 25 12 avril au 7 juin	Résident : 112,50 \$ Non-résident : 225 \$
Les jeunes sauveteurs pourront compléter un 200m de natation chronométré, un 100m quatre nages et le transport d'un objet de 5 livres. Les exercices d'éducatifs permettront d'améliorer leurs habiletés dans l'eau. Ils compléteront un sauvetage sans contact.				
JEUNE SAUVETEUR EXPERT (Junior 9)	8 à 14 ans	Préalable Jeunes sauveteurs initié ou équivalent.	Samedi - 10 h 30 à 11 h 25 12 avril au 7 juin	Résident : 112,50 \$ Non-résident : 225 \$
Les jeunes sauveteurs pourront compléter un 600 m de nage. Ils maîtriseront les méthodes de défense et le transport d'un objet de 10 lb. Ils seront en mesure de prodiguer les soins pour des fractures et pour des victimes en détresse respiratoire ainsi que d'effectuer le sauvetage d'une victime submergée.				
ADO 1	10 à 15 ans	Aucune expérience de nage requise.	Lundi - 19 h à 19 h 55 14 avril au 9 juin	Résident : 112,50 \$ Non-résident : 225 \$
Ce cours est l'équivalent d'un nageur 1 et 2. Il s'adresse aux adolescents de 10 à 15 ans désirant s'initier aux techniques de base de natation.				
ADO 2	10 à 15 ans	Avoir réussi Ado 1 ou l'équivalent.	Samedi - 12 h 40 à 13 h 35 12 avril au 7 juin	Résident : 112,50 \$ Non-résident : 225 \$
Ce cours est l'équivalent d'un nageur 3 à 5. Il s'adresse aux adolescents de 10 à 15 ans désirant perfectionner leurs techniques de natation.				
ÉTOILE DE BRONZE (Junior 10)	8 à 14 ans	Préalable Jeunes sauveteurs initié ou équivalent.	Vendredi - 18 h à 19 h 15 11 avril au 6 juin	Résident : 112,50 \$ Non-résident : 225 \$
L'Étoile de bronze permet de développer les compétences en natation, les habiletés en sauvetage et la condition physique. Les candidats perfectionnent leur technique de nage et acquièrent des habiletés d'autosauvetage.				
SAUVETAGE SPORTIF	8 à 14 ans	Préalable Jeunes sauveteurs initié ou équivalent.	Dimanche - 12 h à 12 h 55 13 avril au 15 juin	Résident : 112,50 \$ Non-résident : 225 \$
Ce cours permet aux jeunes de mieux se préparer à leur cours de sauvetage en améliorant leur technique de nage et leur forme physique, tout en s'amusant et en s'initiant au sauvetage sportif.				

DEVENIR SAUVETEUR

ACTIVITÉS	ÂGE	PRÉALABLES	HORAIRE	TARIFS
MÉDAILLE DE BRONZE	11 ans et +	<p>Être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze.</p> <p>Le candidat doit démontrer les habiletés d'Étoile de Bronze ou être en mesure de nager 400 m de façon continue.</p>	<p>Dimanche - 17 h à 20 h 45 6 avril au 4 mai</p> <p>Examen 11 mai</p>	<p>Résident: 0 \$</p> <p>Non-résident: 0 \$</p>
<p>Le médaille de bronze introduit les quatre composantes de base du sauvetage: Le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Les jeunes apprennent des techniques de remorquages, de portage, de défense et de dégagement afin d'être en mesure d'effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes.</p> <p>Manuel canadien de sauvetage gratuit remis lors du premier cours. Masque de poche et sifflet aux frais du candidat.</p>				
CROIX DE BRONZE	13 ans et +	Avoir réussi le cours médaille de Bronze.	<p>Dimanche - 17 h à 21 h 18 mai au 15 juin</p> <p>Examen 22 juin</p>	<p>Résident: 0 \$</p> <p>Non-résident: 0 \$</p>
<p>Le brevet Croix de Bronze permet d'acquérir des notions de base en surveillance d'installation aquatique. Les jeunes apprendront à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale en partie profonde et à une victime submergée en arrêt cardiorespiratoire. À 15 ans, il est possible de travailler comme assistant-surveillant sauveteur avec ce brevet.</p> <p>Masque de poche et sifflet aux frais du candidat.</p>				
SAUVETEUR NATIONAL	15 ans le jour de l'examen	<p>Avoir réussi le cours Croix de Bronze et Premiers soins général.</p> <p>Avoir 15 ans ou plus le jour de l'examen.</p>	Horaire à venir	<p>Résident: 0 \$</p> <p>Non-résident: 0 \$</p>
<p>Manuel Alerte gratuit remis lors du premier cours. Masque de poche et sifflet aux frais du candidat.</p>				

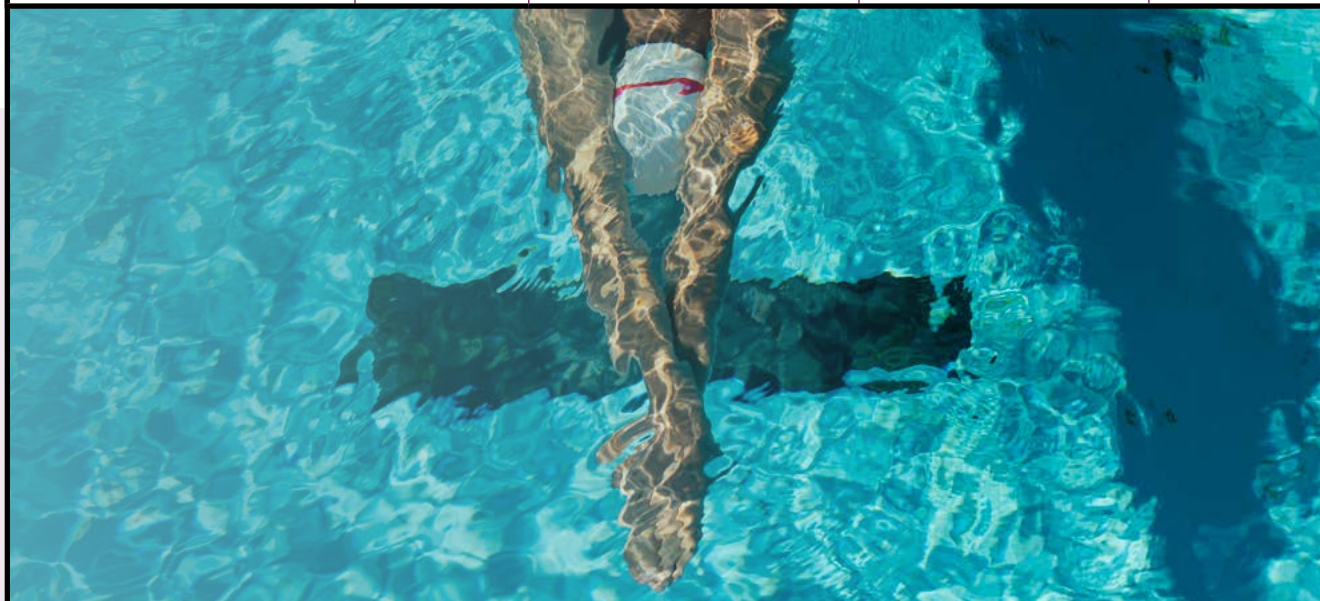


COURS PRIVÉS

ACTIVITÉS	ÂGE	DESCRIPTION	HORAIRE	TARIFS
SESSION 1	0-16 ans	Nos moniteurs qualifiés aideront les participants à développer, à leur rythme, leurs compétences de nage et leur aisance dans l'eau en fonction de leur âge et de leurs habiletés. Que vous souhaitiez perfectionner votre technique de natation ou aider votre enfant à devenir plus confiant dans l'eau, les cours privés offrent des conseils personnalisés pour atteindre vos objectifs.	Lundi 14 avril au 5 mai 19 h 15 à 19 h 55	Résident : 184,50 \$ Non-résident : 369 \$
	16 ans et +		Mardi 15 avril au 6 mai 15 h à 15 h 40 15 h 45 à 16 h 25	Résident : 212 \$ Non-résident : 424 \$
SESSION 2	0-16 ans		Lundi 12 mai au 2 juin 19 h 15 à 19 h 55	Résident : 184,50 \$ Non-résident : 369 \$
	16 ans et +		Mardi 13 mai au 3 juin 15 h à 15 h 40 15 h 45 à 16 h 25	Résident : 212 \$ Non-résident : 424 \$
En cas d'absence à un cours il n'y aura pas de possibilité de reporter le cours ni d'être remboursé.				

COURS ADULTES

ACTIVITÉS	ÂGE	DESCRIPTION	HORAIRE	TARIFS
ADULTE 1 (Initiation)	16 ans et +	Ce cours permet aux personnes ne sachant peu ou pas nager d'acquérir une aisance dans l'eau. Les nageurs apprendront la base de la natation, comme la flottaison, la respiration, le battement des jambes et la synchronisation.	Lundi - 20 h à 20 h 55 14 avril au 9 juin	Résident : 129,35 \$ Non-résident : 258,70 \$
ADULTE 2 (Technique et styles de nage)	16 ans et +	Les participants aborderont les techniques dans les différents styles de nage au crawl, dos crawlé et brasse sous forme d'entraînement dirigé et par intervalles. Les participants s'initieront aux éducatifs pour améliorer leur technique.	Mercredi - 20 h à 20 h 55 16 avril au 11 juin	Résident : 129,35 \$ Non-résident : 258,70 \$
ADULTE 3 (Perfectionnement et endurance)	16 ans et +	Ce cours est destiné aux personnes ayant une connaissance modérée des 3 styles de nage (crawl, dos crawlé, brasse) qui désirent perfectionner leurs techniques de nage et continuer d'améliorer leur endurance cardiovasculaire.	Mardi - 20 h à 20 h 55 15 avril au 10 juin	Résident : 129,35 \$ Non-résident : 258,70 \$
MAÎTRE-NAGEUR	18 ans et +	Ces entraînements de natation en groupe dirigés par un entraîneur sont destinés aux personnes désirant améliorer leurs techniques de nage et leur capacité aérobie que ce soit pour atteindre des objectifs athlétiques ou simplement améliorer sa forme physique tout en ayant du plaisir.	Mardi - 20 h à 20 h 55 15 avril au 10 juin	Résident : 129,35 \$ Non-résident : 258,70 \$




AQUAFORME




ACTIVITÉS	ÂGE	DESCRIPTION	HORAIRE	TARIFS
AQUAFORME	16 ans et +	Ce cours de conditionnement physique aquatique est offert dans la partie peu profonde. Au rythme d'une musique dynamique, les participants améliorent leur capacité aérobie et musculaire grâce à la résistance de l'eau et le matériel d'exercice utilisé, le tout suivi d'une période d'étirement.	Lundi - 10 h à 10 h 55 7 avril au 9 juin Mardi - 9 h à 9 h 55 8 avril au 10 juin Mardi - 10 h à 10 h 55 8 avril au 10 juin Mercredi - 17 h 30 à 18 h 25 9 avril au 11 juin Jeudi - 9 h à 9 h 55 10 avril au 12 juin Jeudi - 10 h à 10 h 55 10 avril au 12 juin Jeudi - 20 h à 20 h 55 10 avril au 12 juin	Résident : 115 \$ Non-résident : 230 \$
AQUAJOGGING	16 ans et +	Ce cours de conditionnement physique aquatique se déroule en partie profonde à l'aide d'une ceinture de flottabilité. Il comprend des exercices sans impact qui permettent de développer la capacité aérobie et le tonus musculaire.	Lundi - 11 h à 11 h 55 7 avril au 9 juin Mardi - 17 h 30 à 18 h 25 8 avril au 10 juin Mercredi - 16 h 30 à 17 h 25 9 avril au 11 juin	Résident : 115 \$ Non-résident : 230 \$
AQUASPINNING	16 ans et +	Ce cours se pratiquant sur des vélos stationnaires immergés dans l'eau favorise l'hydrothérapie (massage par l'eau), mais aussi la diminution des impacts sur les articulations et le dos grâce à la résistance produite par l'eau. Les participants profiteront d'un entraînement cardiovasculaire tout en améliorant leur tonus musculaire et la circulation sanguine. Prévoir des souliers adaptés pour ce cours.	Jeudi - 8 h 15 à 8 h 55 10 avril au 12 juin Vendredi - 10 h 15 à 10 h 55 11 avril au 13 juin Vendredi - 11 h 05 à 11 h 50 11 avril au 13 juin	Résident : 115 \$ Non-résident : 230 \$

AQUAFORME






ACTIVITÉS	ÂGE	DESCRIPTION	HORAIRE	TARIFS
AQUAPOUSSETTE	16 ans et +	Conçu pour les mamans ayant un bébé de 6 à 18 mois. Ce cours de conditionnement physique aquatique comprend des exercices doux qui permettent de développer la capacité aérobique, la respiration et le tonus musculaire. Le tout suivi d'une période d'étirements musculaires, de relaxation et d'un moment avec bébé pour l'initier aux plaisirs de l'eau.	Mercredi - 11 h à 11 h 55 9 avril au 11 juin	Résident : 115 \$ Non-résident : 230 \$
AQUA PRÉ-POST NATAL	16 ans et +	Ce cours s'adresse aux femmes enceintes afin de les aider à préparer les muscles qui seront sollicités lors de l'accouchement. Ce cours permet d'effectuer des exercices en douceur à faible impact sur les articulations et maintenir une condition physique en respectant ses limitations physiques.	Lundi - 15 h 30 à 16 h 25 7 avril au 9 juin	Résident : 115 \$ Non-résident : 230 \$
AQUADOUCEUR	16 ans et +	Ce cours permet d'effectuer des exercices en douceur à faible impact sur les articulations et maintenir une condition physique en respectant ses limitations physiques. Le cours débute avec un échauffement, suivi d'une partie cardiomusculaire et termine avec des étirements synchronisés à la respiration. Ce cours qui s'adresse à des personnes qui sont aux prises avec une problématique musculo-squelettique ou qui font parfois face à de la douleur chronique.	Lundi - 14 h 30 à 15 h 25 7 avril au 9 juin Mercredi - 10 h à 10 h 55 9 avril 11 juin	Résident : 115 \$ Non-résident : 230 \$
AQUAPOWVER	16 ans et +	Ce cours de haute intensité permet aux participants de se dépasser par le moyen de circuits d'entraînements et une variété d'exercices. En plus des enchaînements cardiomusculaires, on peut y retrouver de la nage en longueur, des exercices à l'extérieur de la piscine, du vélo et de l'aquamat.	Jeudi - 17 h 30 à 18 h 25 10 avril au 12 juin	Résident : 115 \$ Non-résident : 230 \$

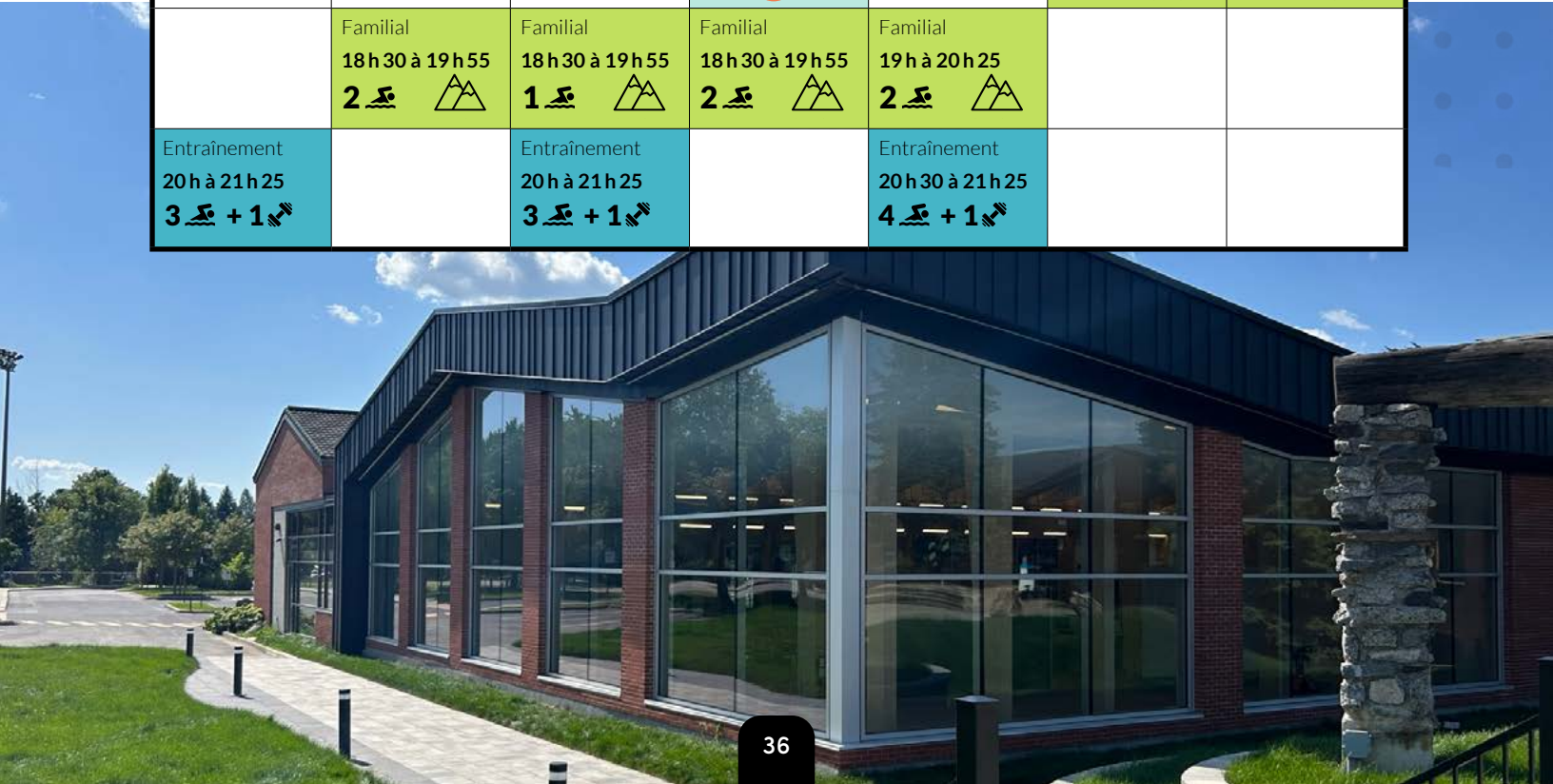
BAINS LIBRES

- **Bain d'entraînement en longueur**
Piscine
- **Bain récréatif**
Bassin récréatif →  Sauna inaccessible
- **Bain familial**
Piscine et bassin récréatif

-  Nombre de couloirs
-  Espace pour exercices libres
-  Mur d'escalade

Du 31 mars au 23 juin 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entraînement 6h30 à 7h55 4  + 1 	Entraînement 6h30 à 7h55 4  + 1 	Entraînement 6h30 à 7h55 4  + 1 	Entraînement 6h30 à 7h55 4  + 1 	Entraînement 6h30 à 7h55 4  + 1 		Entraînement 7h30 à 8h55 4  + 1 
Récréatif 9h à 10h25 		Récréatif 9h à 10h25 		Récréatif 9h à 10h25 		
Entraînement 12h à 13h15 4  + 1  13h15 à 13h55 3  + 2 	Entraînement 12h à 13h25 4  + 1 	Entraînement 12h à 13h25 4  + 1 	Entraînement 12h à 13h25 4  + 1 	Entraînement 12h à 13h15 4  + 1  13h15 à 13h55 3  + 2 		
			Récréatif 16h à 17h25 		Familial 14h à 16h25 1  	Familial 14h à 16h25 1  
	Familial 18h30 à 19h55 2  	Familial 18h30 à 19h55 1  	Familial 18h30 à 19h55 2  	Familial 19h à 20h25 2  		
Entraînement 20h à 21h25 3  + 1 		Entraînement 20h à 21h25 3  + 1 		Entraînement 20h30 à 21h25 4  + 1 		



MAISON DES JEUNES

LA MDJ4F, C'EST LA MAISON DES JEUNES DES QUATRE FENÊTRES.
ICI, TU PEUX ÊTRE TOI !

UN ENDROIT POUR TOI, COMME TU ES.

Deux animateurs adultes t'accompagnent pour les activités durant nos heures d'ouverture.

Nous avons un salon, une cuisine, une grande salle de jeux, une salle d'art, un coin ordinateur, une salle de jeux de table, un coin lecture avec manga et romans, des jeux vidéo et plein de beau monde !

ACTIVITÉS

- Escape room
- Sortie à la Ronde
- Go Kart
- Pêche sur le Richelieu
- Sortie au cinéma
- Cueillette de citrouilles
- Atelier de cuisine
- Troll ball
- Nuit blanche

OFFRE PERMANENTE

- Skooter et skateboard
- Salle d'art
- Coin lecture
- Donjons et dragons
- Jeux de table
- Billard
- Ping-pong
- Jeux vidéo
- Netflix



Pour les jeunes de 12 à 17 ans.

GRATUIT

Au 100, rue Michel,
derrière l'école de l'Aquarelle



INFORMATION

Facebook général : **mdj4f**

Facebook Mont-Saint-Hilaire : **mdjmsh**

Instagram: **@mdj4f_**

TikTok: **@mdj4f**

Site web : **mdj4f.ca**





HEURES D'OUVERTURE

Lundi	fermé
Mardi	fermé
Mercredi	15 h à 18 h*
<i>*aide aux devoirs pour les élèves de 6^e année</i>	
Judi	18 h à 21 h
Vendredi	15 h à 18 h*
<i>*pour les élèves de 6^e année exclusivement</i>	
Vendredi	18 h à 22 h
Samedi	11 h à 16 h
Dimanche	fermé







ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
AMIS DE LA VALLÉE DU RICHELIEU					
YOGA SUR CHAISE			Mardi	1h	À déterminer
YOGA RÉGULIER			Mercredi	1h30	À déterminer
ESSENTRICS RENFORCEMENT MUSCULAIRE			Lundi	1h	À déterminer
AQUAFORME			Lundi au vendredi	1h	À déterminer
VIE ACTIVE, CARTES, BRIDGE, SCRABBLE			Mercredi		À déterminer
AQUAFORME			Lundi au vendredi	1h	À déterminer
 www.a-v-r.net Louis Pageau : 579 421-1202 - aineesenmouvement@gmail.com					
ASSOCIATION DE BASEBALL MONT-SAINT-HILAIRE OTTERBURN PARK - ABMO					
ATELIERS SPORTIFS PARENT-ENFANT	4-5 ans	Première manche	Début juin à fin août	1 fois/semaine	Variable selon la catégorie
INITIATION AU BASEBAL	6-7 ans	Rallye-Cap	Début juin à fin août	2 fois/semaine	
	8-9 ans (joueur première année baseball uniquement)	Grand Chelem	Début du camp d'entraînement à la fin mars		
ATELIERS SPORTIFS PARENT-ENFANT	8-9 ans	9U	Début du camp d'entraînement à la fin mars	2 à 3 fois/semaine	
	10-11 ans	11U			
	12-13 ans	13U			
	14-15 ans	15U			
	16-18 ans	18U			
 INSCRIPTION EN LIGNE DÈS LE 15 FÉVRIER www.baseballexpress.qc.ca baseball.abmo@gmail.com					




ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
ASSOCIATION DE LA VALLÉE DU RICHELIEU POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET LE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME (AVRDI/TSA)					
QUILLOTHON (LEVÉE DE FONDS)	Pour tous	Récréatif	Mai 2025 9 h à 12 h 13 h à 15 h		15 \$ (12 ans et -) 20 \$ (12 ans et +)
 INSCRIPTION AVANT LE 18 OCTOBRE www.avrditsa.org - loisirs@avrditsa.org - 450 467-8644 poste 101					
SPECTACLE BÉNÉFICE AVEC GUITAR STORY	Pour tous	Récréatif	2 mai 2025		
 SANS INSCRIPTION www.avrditsa.org - loisirs@avrditsa.org - 450 467-8644 poste 101					
QUILLES DU SAMEDI MATIN	13 ans et plus avec déficience intellectuelle et/ou trouble du spectre de l'autisme	Récréatif	Les samedis 9 h à 11 h 30	du 7 septembre 2024 au 21 juin 2025	17 \$
 SANS INSCRIPTION www.avrditsa.org - loisirs@avrditsa.org - 450 467-8644 poste 101					
RENDEZ-VOUS ENTRE AMIS	13 ans et plus avec déficience intellectuelle et/ou trouble du spectre de l'autisme	Récréatif	Les samedis 12 h à 15 h	du 7 septembre 2024 au 21 juin 2025	26 \$
 INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS AVANT LE JOUR DE L'ACTIVITÉ www.avrditsa.org - loisirs@avrditsa.org - 450 467-8644 poste 101					
DANSE DU VENDREDI SOIR	13 ans et plus avec déficience intellectuelle et/ou trouble du spectre de l'autisme	Récréatif	Un vendredi soir par mois 19 h à 20 h 45	27 septembre, 25 octobre, 29 novembre, 13 décembre, 31 janvier, 28 février, 28 mars, 25 avril, 30 mai et 20 juin	Gratuit Collations sur place (\$)
 SANS INSCRIPTION www.avrditsa.org - loisirs@avrditsa.org - 450 467-8644 poste 101					
CAMP DE JOUR ESTIVAL ADAPTÉ	13 ans et plus avec déficience intellectuelle et/ou trouble du spectre de l'autisme	Récréatif	8 semaines		Gratuit Collations sur place (\$)
 INSCRIPTION DU 24 FÉVRIER AU 30 MAI www.avrditsa.org - loisirs@avrditsa.org - 450 467-8644 poste 101					




ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
ASSOCIATION DES JARDINIERS DE MONT-SAINT-HILAIRE					
JARDIN COMMUNAU-TAIRE	Les résidents de Mont-Saint-Hilaire		Du lever au coucher du soleil	Du 1 ^{er} mai à la fin novembre	35 \$/an
CONFÉRENCE SUR LE CONTRÔLE ÉCOLOGIQUE DES INSECTES NUISIBLES ET DES MALADIES DU POTAGER	Tous		12 mai 19h à 21h	2h	5 \$ (gratuit pour les membres du jardin)
INSCRIPTION					
 Patrick - www.facebook.com/jardinmsh - jardinmsh@gmail.com - 581 748-1134 Vous avez un intérêt pour le jardinage ?					
Nous sommes en période d'inscription au jardin communautaire de Mont-Saint-Hilaire situé au 55, rue Civique, en face du Pavillon Jordi Bonet. Quelques places restent disponibles pour accueillir de nouveaux membres. Les résidents de Mont-Saint-Hilaire intéressés doivent faire une demande entre le 1 ^{er} mars et le 15 avril par courriel à jardinmsh@gmail.com . La cotisation annuelle est de 35 \$, elle inclut le compost, l'utilisation d'outils et une conférence gratuite sur le jardinage. La conférence se donnera au Pavillon Jordi-Bonnet.					
ASSOCIATION HOCKEY MINEUR VALLÉE DU RICHELIEU					
HOCKEY SUR GLACE	À partir de 4 ans		Horaire variable	Septembre à avril	Variable
INSCRIPTION JUIN/JUILLET					
 www.ahmvr.ca/fr/index.html - info@ahmvr.ca - 450 536-1090					
ATELIER DE BALLET CLASSIQUE DE ST-HILAIRE					
BALLET CLASSIQUE	4-5 ans	Débutant	Samedi 11h 15 à 12h	17 semaines	210 \$
	5-6 ans	2 ^e année de ballet	Samedi 10h 15 à 11h		210 \$
	6-7 ans		Samedi 12h 15 à 13h 15		230 \$
	7-8 ans		Samedi 10h à 11h		230 \$
	8-9-10 ans		Samedi 9h à 10h		230 \$
	11-12-13 ans		Samedi 11h à 12h		230 \$
	13-14-15 ans	Travail des pointes	Jedi 18h 15 à 19h 45		295 \$
	15-16 ans	Travail des pointes	Samedi 12h 15 à 13h 45		295 \$
	16 ans et plus	Avancé Travail des pointes	Lundi 18h 45 à 20h 15		295 \$
	Adultes	Débutant 1 à 4 ans d'expérience	Jedi 19h 45 à 21h		275 \$
Adultes	3 à 6 ans d'expérience	Mardi 19h à 20h 30	295 \$		
INSCRIPTION EN TOUT TEMPS					
 www.atelierballetclassiquesh.com - francine.vallee@atelierballetclassiquesh.com - 514 971-0462 Spectacles 50 ^e anniversaire le 17 et 18 mai 2025 au collège Saint-Maurice					



ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	DURÉE	HORAIRES	DATE	COÛTS
BONJOUR SOLEIL - REGROUPEMENT DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU					
CONFÉRENCE SUR LA COPARENTALITÉ APRÈS LA SÉPARATION	Adultes		Selon vos disponibilités	À l'année	Gratuit pour les membres
CONFÉRENCE SUR LA RECOMPOSITION FAMILIALE					
 SANS INSCRIPTION www.bonjoursoleil.org - info@bonjoursoleil.org - 450 467-3479					
CUISINES FAMILIALES EN LIGNE	Toute la famille		Les dimanches 1 fois par mois 10h à 12h		Gratuit pour les membres
 SUIVEZ NOTRE PROGRAMMATION EN LIGNE www.bonjoursoleil.org - info@bonjoursoleil.org - 450 467-3479					
CARREFOUR DES ARTS DE MONT-SAINT-HILAIRE					
HISTOIRE DE L'ART 1 : GALERIE DES OFFICES À FLORENCE	Adultes	2h	Lundi 13h à 15h	7 avril 2025	20 \$
HISTOIRE DE L'ART 2 : « LES MÉNINES » DE VÉLASQUEZ		2h	Lundi 13h à 15h	14 avril 2025	20 \$
HISTOIRE DE L'ART 3 : JOHANNES VERMEER		2h	Lundi 13h à 15h	28 avril 2025	20 \$
HISTOIRE DE LA MUSIQUE 1 : MARIA CALLAS		2h	Lundi 14h à 16h	10 mars 2025	20 \$
HISTOIRE DE LA MUSIQUE 2 : COUPS DE CHŒUR		2h	Lundi 14h à 16h	17 mars 2025	20 \$
ATELIERS LIBRES EN ART		Bloc de 4 mois	Jedi 13h à 16h	Début le 1 ^{er} mai 2025	50 \$
VANNERIE : ATELIER 1 PANIER PIQUE-NIQUE		Atelier de 4h	Mercredi 10h à 14h	9 avril 2025	50 \$
VANNERIE : ATELIER 2 SAC À DOS		Atelier de 4h	Mercredi 10h à 14h	14 mai 2025	50 \$
 INSCRIPTIONS À PARTIR DU 12 DÉCEMBRE 2024 www.carrefourdesarts.org - info@carrefourdesarts.org - 438 889-4325					

ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
CENTRE DE FEMMES L'ESSENTIELLE					
UN CENTRE DE FEMMES C'EST POUR S'OUTILLER, AGIR ENSEMBLE, PRENDRE SOIN DE SOI ET S'ENTRAIDER.			Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h et 13 h 15 à 16 h 30	À l'année	Gratuit
DÎNERS DU MERCREDI			Mercredi 12 h à 13 h Apportez votre lunch		
 INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE OU SUR PLACE essentielle@videotron.ca - 450 467-3418 JOURNÉE PORTE OUVERTE ET DÉBUT DES INSCRIPTIONS: Mercredi le 15 janvier de 9 h à 16 h 30					
CERCLE LITTÉRAIRE FRANÇOISE-LORANGER					
RENCONTRE AVEC JOSÉE BOURNIVAL ET GERMAIN DUCLOS L'ESTIME DE SOI	Pour tous		Mercredi 19 mars 2025 19 h 30	1 h 15	Adultes 10 \$/ Étudiants 5 \$ par rencontre ou Abonnement annuel : 65 \$ pour 10 rencontres (de septembre à juin)
RENCONTRE AVEC LOUIS-FRANÇOIS DALLAIRE CELLULES GRISES - LORSQUE LA RETRAITE DEVIENT UNE PRISON			Mercredi 16 avril 2025 19 h 30		
RENCONTRE AVEC MATHIEU BÉLISLE L'ESPOIR MALGRÉ TOUT			Mercredi 21 mai 2025 19 h 30		
RENCONTRE AVEC JOANNE ROCHETTE DU FLEUVE ET DES MONTAGNE : CHERCHER LE SENS			Mercredi 18 juin 2025 19 h 30		
 SANS INSCRIPTION Les rencontres se tiennent à la bibliothèque Armand-Cardinal, au 150 rue du Centre-Civique à Mont-St-Hilaire www.facebook.com/groups/352110377823008 - francoiseloranger@gmail.com					
CENTRE PÉRINATAL LE BERCEAU					
ATELIERS EN COPARENTALITÉ DEVENIR PARENTS...ENSEMBLE!	Futurs et nouveaux parents			6 rencontres de 120 minutes	Gratuit
ATELIER D'INITIATION AU LANGAGE DES SIGNES POUR BÉBÉ	Futurs et nouveaux parents			2 rencontres de 60 minutes	30 \$/personne
ATELIER SUR LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE MENÉE PAR L'ENFANT	Futurs et nouveaux parents			1 rencontre de 120 minutes	55 \$ ^{+tax} /personne

CENTRE PÉRINATAL LE BERCEAU SUITE 

ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
ATELIER SUR LE SOMMEIL DE BÉBÉ	Futurs et nouveaux parents			60 minutes	5 \$
RENCONTRES PRÉNATALES	Futurs parents			6 rencontres de 120 minutes	105 \$/couple
COURS DE PORTAGE	Futurs et nouveaux parents			3 rencontres de 60 minutes	60 \$/personne ou 90 \$/couple
CLUB DE MARCHÉ ET POUSETTES	Futurs et nouveaux parents			90 minutes	Gratuit
DU GAZOUILLES AUX MOTS	Enfants 0-12 mois			60 minutes	Gratuit
ÉVEIL MUSICAL	Enfants 0-12 mois			4 rencontres de 60 minutes	50 \$/personne
GROUPE DE SOUTIEN AU DEUIL PÉRINATAL	Ouvert à tous			120 minutes offert aux 2 semaines	Gratuit
GROUPE DE SOUTIEN LES MÈRES-VEILLEUSES	Futures et nouvelles mères			10 à 12 rencontres de 120 minutes	Gratuit
LES TOUT-PETITS MATIN CONFÉRENCES THÉMATIQUES	Futurs et nouveaux parents			120 minutes	Gratuit
MASSAGE POUR BÉBÉ	Enfants 0-12 mois			5 rencontres de 60 minutes	60 \$
INTRODUCTION AU MASSAGE PAPA-BÉBÉ	Pères et enfants 0-12 mois			60 minutes	Gratuit
SECOURISME CROIX-ROUGE CANADIENNE	Futurs et nouveaux parents			3 heures	70 \$/personne ou 110 \$/couple
SEXO-CAUSERIES	Futurs et nouveaux parents			90 minutes	Gratuit
YOGA POSTNATAL	Nouvelles mères			6 rencontres de 90 minutes	90 \$/personne
YOGA PRÉNATAL	Nouvelles mères			6 rencontres de 90 minutes	90 \$/personne

INSCRIPTION

www.leberceau.org - info@leberceau.org - 450 446-7760

Ta carte de membre est requise pour t'inscrire aux activités. Celle-ci est familiale : pour papa, maman, parrain, grand-maman, etc.

Le prix d'une activité ne doit JAMAIS être un frein à la participation. Si c'est ton cas, contacte-nous. Nous trouverons une solution !

Des prix pour le couple sont disponibles pour certaines activités. Contacte-nous pour tous les détails.

La période d'inscription se termine 48 h avant l'activité. Si tu souhaites t'inscrire après cette période et qu'il reste de la place, contacte-nous. Nous te conseillons de t'inscrire le plus rapidement possible, car un nombre de participant(e)s minimum est requis. Autrement, nous devrons annuler l'activité.



Si une activité est complète, inscris-toi sur la liste d'attente. Nous t'aviserons rapidement si une place se libère.

ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
CLUB DE CANOTAGE OBC					
CAMPS OBC À LA SEMAINE ET PROGRAMMES D'ÉTÉ POUR JEUNES (400 PLACES)	8 à 18 ans	Tous les niveaux	23 juin au 15 août Différents horaires	1, 2 ou 8 semaines	Tarifcation selon le programme choisi
PROGRAMMES ADULTES (BATEAU-DRAGON, CANOË-KAYAK ET PLANCHE À PAGAIE SUP)	18 ans et plus		Juin à août Différents horaires selon le programme	8 à 12 semaines	Entre 150 \$ et 400 \$
LOCATION D'EMBARCATIONS DURANT TOUT L'ÉTÉ (KAYAKS ET PLANCHES À PAGAIE SUP)	Tout âge (un adulte doit être présent)		Juin à septembre	Tous les jours de 9 h à 16 h	19 \$ de l'heure + 10 \$ par heure supplémentaire
JOURNÉE COMMUNAUTAIRE OBC (ESSAIS GRATUITS KAYAK, BATEAU-DRAGON ET SUP) AINSI QUE LA COURSE DES ÉLU-ES	Toute la communauté de la MRC de La Vallée-du-Richelieu		Samedi 14 juin 2025 à la Pointe-Valaine	9 h à 16 h	Gratuit



INSCRIPTIONS VIA LE SITE WEB ET LA PAGE FACEBOOK

www.clubobc.com - info@clubobc.com

CLUB DE CURLING BEL-AIRE

CURLING POUR JUNIORS	6 à 21 ans	Récréatif compétitif	Samedi 10 h à 12 h	2 h	À partir de 160 \$/saison
LIGUE POUR ADULTES	18 à 99 ans	Récréatif compétitif	Des ligues sont offertes du dimanche au vendredi	2 h	Selon le forfait
CURLING 101	18 à 99 ans	Récréatif	Dimanche	2 h	À partir de 180 \$/saison



INSCRIPTIONS VIA LE SITE WEB

www.curlingbelaire.com - info@curlingbelaire.com - 450 467-7344




ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
CLUB DE GYMNASTIQUE ARABESQUE					
PRÉ-GYM	18-36 mois (mixte)	Un-e gymnaste débutant-e doit s'inscrire dans le Bronze	Samedi et dimanche matin	45 min	135 \$
GYM-ENFANCE	3-4 ans (mixte)		Horaire à confirmer Janvier et février (7 semaines)	1h	178 \$
BRONZE	5 ans + filles et garçons		Soirs et fin de semaine (horaire à confirmer) Janvier à juin (21 semaines)	1h30	595 \$
ARGENT	6 ans + filles			2h30	744 \$
OR	7 ans + filles			3h	876 \$
OR +	8 ans + filles			5h	1088 \$
 INSCRIPTIONS EN LIGNE www.gymnastiquearabesque.ca Pré-inscriptions membres : 23 novembre - Nouveaux : 30 novembre					
CLUB DE JUDO VALLÉE DU RICHELIEU					
COURS DE JUDO	5 à 7 ans	Les sessions de 16 semaines de ces groupes sont normalement 2 cours / semaine, mais possibilité de s'inscrire 1 fois ou bloc de cours	Samedi matin 9h à 10h	1h	143 \$ / session
	7 à 9 ans		Lundi soir 18h30 à 19h30	1h	188 \$ / session
	7 à 9 ans		Mercredi soir 18h30 à 19h30	1h	
	9 à 12 ans		Mardi soir 18h30 à 19h45	1h15	213 \$ / session
	9 à 12 ans		Jeudi soir 18h30 à 19h45	1h15	
	13 ans et +		Mardi soir 20h à 21h30	1h30	193 \$ / session + affiliation selon le grade, l'âge, etc.
	13 ans et +		Jeudi soir 20h à 21h30	1h30	
 INSCRIPTION VIA LE SITE WEB www.cjvr.org - valleedurichelieu@gmail.com Vous pouvez passer pour un cours d'essai avant					

ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE MONT-SAINT-HILAIRE					
COURS DE GROUPE PATINAGE PLUS	3 ans et plus	Patineurs débutants à étape 5	Vendredi soir 25 avril au 30 mai 17 h à 17 h 50	2 h	80 \$/session (6 cours) des frais de non-résidents peuvent s'appliquer
 INSCRIPTIONS À PARTIR DU 11 MARS www.cpamsh.com - cpamsh@hotmail.com					
CLUB DE PICKLEBALL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU (CPVR)					
PARTIES DE PICKLEBALL	Tous	400	Mercredi 20 h à 22 h École Au-Fil-de-l'Eau	18 semaines 6 janvier au 18 mai 2025	65 \$
		400	Samedi 9 h à 11 h École Au-Fil-de-l'Eau		65 \$
		Pour tous	Samedi 11 h à 13 h École Au-Fil-de-l'Eau		65 \$
		300	Dimanche 9 h à 11 h École Au-Fil-de-l'Eau		65 \$
		200	Dimanche 11 h à 13 h École Au-Fil-de-l'Eau		65 \$
		Niveau 400 drill et jeu	Mardi 12 h 30 à 14 h 30 Complexe sportif Sportscène		75 \$
		Niveau 200 drill et jeu	Mardi 12 h 30 à 14 h 30 Complexe sportif Sportscène		75 \$
		Pour tous	Mardi 14 h 30 à 16 h 30 Complexe sportif Sportscène		75 \$
		300	Mercredi 12 h 30 à 14 h 30 Complexe sportif Sportscène		75 \$
		Pour tous	Mercredi 14 h 30 à 16 h 30 Complexe sportif Sportscène		75 \$

ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
PARTIES DE PICKLEBALL	Tous	500	Vendredi 12 h 30 à 14 h 30 Complexe sportif Sportscène	18 semaines 6 janvier au 18 mai 2025	75 \$
		300	Vendredi 12 h 30 à 14 h 30 Complexe sportif Sportscène		75 \$
		500	Lundi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		65 \$
		Pour tous	Lundi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		65 \$
		500	Mercredi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		65 \$
		Pour tous	Mercredi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		65 \$
		300	Jeudi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		65 \$
		200	Jeudi 20 h à 22 h Collège Saint-Hilaire		65 \$
		300	Samedi 9 h à 11 h Collège Saint-Hilaire		65 \$
		300	Dimanche 9 h à 11 h Collège Saint-Hilaire		65 \$
		300	Samedi 13 h à 15 h Collège Saint-Hilaire		65 \$
		300	Dimanche 10 h à 12 h Collège Saint-Hilaire		65 \$
		200	Dimanche 13 h à 15 h Collège Saint-Hilaire		65 \$
		500	Samedi 13 h à 15 h Collège Saint-Hilaire		65 \$

INSCRIPTIONS VIA LE SITE WEB





www.cpvrr.ca - d'autres plages horaires sont disponibles.

Consulter le site web pour connaître l'ensemble des activités offertes à tous les joueurs du CPVR.
École au Fil de l'eau: Mercredi 20 h à 22 h - Samedi 9 h à 11 h et 11 h à 13 h - Dimanche 9 h à 11 h et 11 h à 13 h



ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
CLUB DE SCRABBLE LES MOTS HILARANTS					
PARTIES DE SCRABBLE DUPLICATE	10 à 100 ans	Tous les niveaux	Mercredi de 19h à 21h30	11 septembre au 18 juin	5 \$ pour la soirée
<p> INSCRIPTION EN TOUT TEMPS Diane Pouliot : 514 588-5990 Chaque joueur apporte son jeu</p>					
ÉCOLE DE KARATÉ ATE-WAZA-KAN VALLÉE DU RICHELIEU					
COURS DE KARATÉ	6 ans et plus	Tous les niveaux	Dimanche matin	12 semaines	80 \$
<p> INSCRIPTION VIA LE SITE WEB OU PAR COURRIEL www.facebook.com/atewazavr - atewazavr@gmail.com</p>					
ÉCOLE DE KARATÉ SANKUDO MONT-ST-HILAIRE INC.					
COURS DE KARATÉ	5 à 15 ans	Débutants Intermédiaires Avancés	Jeudi soir	4 semaines	55 \$
<p> INSCRIPTION EN LIGNE DÈS MAINTENANT www.sankudo.ca - info@sankudo.ca</p>					
ESCADRON 502 VALLÉE DU RICHELIEU					
BIATHLON MUSIQUE MARCHE MILITAIRE SURVIE EN FORÊT VOL EN PLANEUR PILOTAGE SPORT PLUS ENCORE	Jeunes 12 à 18 ans	Ouvert à tous	Vendredi soir 18h30 à 21h30	15 septembre au 15 juin	Gratuit
<p> L'Escadron 502 des cadets de l'Air offre des activités stimulantes et des défis excitants qui s'adressent à des jeunes qui ont le goût de l'aventure. De plus, on y encourage les participants à dépasser leurs limites pour toujours donner le meilleur d'eux-mêmes.</p> <p style="text-align: center;">INSCRIPTION Tous les vendredis soirs sur place au Centre des loisirs de Beloeil www.inscription.cadets.gc.ca - info@escadron502.net - 1 855 502-0502</p>					

ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
INTÉGRATION COMPÉTENCES					
CAFÉ DU MONDE À BELOEIL (CAFÉ RENCONTRE INTERCULTUREL)	Immigrants		Les mardis 25 mars et 29 avril 2025 10h à 11h	1h	Gratuit
 INSCRIPTION 287, boul. Cartier, Beloeil - 450 464-4481					
LA SOCIÉTÉ MUSICALE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU					
LE CHŒUR DE LA MONTAGNE	Choeur classique				
LES SOIRÉES VOCALES	Pour tous, sans audition				
LES JEUNES VOIX DU CŒUR (6 À 17 ANS)	Novices (1 ^{ère} et 2 ^e année primaire 6-7-8 ans)	Tutti et Schola (8 à 17 ans)			
 INSCRIPTION info@choeurdelamontagne.com - choeurdelamontagne.com - jeunesvoixducoeur.com - jeunesvoixducoeur@hotmail.com					
LES PIEDS LÉGERS DE MONT-SAINT-HILAIRE					
COURS DE DANSE EN LIGNE		Débutant 1	Mardis 14h45 à 15h30	De septembre 2024 à mai 2025	
		Débutant 2	Mardis 13h15 à 14h30		
		Intermédiaire 1	Mardis 9h15 à 10h30		
		Intermédiaire 2 / avancé	Mardis 10h45 à 12h		
 INSCRIPTION celine.methot@hotmail.com - 450 464-6469					
MAISON DE LA FAMILLE DE LA VALLÉE DU RICHELIEU					
BÉBÉ ET MOI 0-6 MOIS	parents et enfant âgés de 0 à 6 mois		Les mardis 13h30 à 15h30	1 fois/semaine 24 septembre au 29 octobre	Gratuit
BÉBÉ ET MOI 6-12 MOIS	parents et enfant âgés de 6 à 12 mois		Les mardis 19h à 11h	1 fois/semaine 5 novembre au 10 décembre	Gratuit
 INSCRIPTION EN LIGNE EN TOUT TEMPS À PARTIR DU MOIS D'AOÛT www.mfvr.ca - reception@mfvr.ca - 450 446-0852					

ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
MATINÉES MÈRES-ENFANTS					
HALTE-GARDERIE	0-5 ans		Lundi 8h45 à 11h45 Mardi 8h45 à 11h45 Mercredi 8h45 à 15h45 Vendredi 8h45 à 15h45	1 fois/semaine 5 novembre au 10 décembre	15 \$/enfant/ demi-journée, 25 \$/enfant/ jour complet. Rabais pour la fratrie
LES MATINÉES CONFÉRENCES ET CAUSERIES	Adultes	Ouvert à tous	Mardi et mercredi 9h à 11h30	7 avril au 20 juin	60 \$
LES MATINÉES MÈRES-EN-FORME			Lundi 9h 15 à 10h 15		95 \$ halte offerte gratuitement
LES MATINÉES YOGA			Vendredi 9h 15 à 10h 15		90 \$ halte offerte gratuitement
ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS	Parents/enfants		Consultez notre site web pour les horaires		
PRÊT À L'ÉCOLE	Pour les enfants qui entreront en maternelle en septembre 2025		Mercredi et vendredi 9h à 12h30	7 avril au 20 juin	125 \$/enfant

INSCRIPTION



www.lesmatinees.com - info@lesmatinees.com - 579 423-5658
Suivez-nous sur nos réseaux sociaux! Tu hésites? Écris-nous pour un essai gratuit! Carte de membre annuelle (obligatoire): 20 \$

MAISON DES JEUNES DES QUATRE FENÊTRES

ICI, TU PEUX ÊTRE TOI. LIEU LIBRE D'ÉCHANGE ET D'ACTIVITÉS POUR LES ADOLESCENTS ET ADOLESCENTES	jeunes de 12 à 17 ans		Mercredi, jeudi et vendredi 18h à 21h Samedi 11h à 17h	À l'année	Gratuit
AIDE AUX DEVOIRS POUR LES 6^{ième} ANNÉES	jeunes de 12 à 17 ans		Mercredi 15h à 18h	Durant l'année scolaire	
PÉRIODE RÉSERVÉE AUX 6^{ième} ANNÉES	jeunes de 12 à 17 ans		Vendredi 15h à 18h		



INFO

www.mdj4f.ca - facebook.com/mdj4f - instagram.com/mdj4f - tiktok.com/@mdj4f - direction@mdj4f.ca - 450 464-8224

PIRATES DU RICHELIEU

FOOTBALL CAMP DE PRINTEMPS ET SAISON DE FOOTBALL	6 à 18 ans	Tous les niveaux. Tout jeune qui a le désir de pratiquer notre sport est le bienvenu.	Camp de printemps avril à juillet 2 pratiques/semaine Saison août à octobre 2 pratiques/semaine + 1 partie dans la ligue LFMM	Fin avril à fin octobre	Tarifcation selon l'âge du joueurs. Rabais si plusieurs joueurs d'une même famille.
---	------------	--	--	----------------------------	---






INSCRIPTION VIA LE SITE WEB

www.piratesdurichelieu.com/inscriptions - infos@piratesdurichelieu.com
Journée portes ouvertes 30 avril 2025 dès 10 h

ACTIVITÉS LOISIRS - SPORTS - CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRES	DURÉE	COÛTS
RINGUETTE VALLÉE-DU-RICHELIEU					
RINGUETTE SUR GLACE	À partir de 3 ans	Moustique à intermédiaire (récréatif et compétitif)	Horaire variable	Septembre à avril	Variable
INSCRIPTION  www.ringuettevdr.com - vdrringuette@hotmail.com Possibilité d'essai gratuit ou d'inscription en cours de saison dans certaines catégories d'âge, sous toutes réserves.					
SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE DE BELŒIL / MONT-SAINT-HILAIRE					
ROSALIE DESSAULES, SEIGNEURESSE OUBLIÉE DE LA FAMILLE PAPINEAU CONFÉRENCE DE ANNE-MARIE CHARUEST	Adultes		Mercredi 26 mars 2025 19 h 30	90 minutes	10 \$/ non-membre, Gratuit pour les membres de la SHGBMSH
MONTRÉAL ET SON MÉTRO CONFÉRENCE DE FRANÇOIS BARCELO			Mercredi 30 avril 2025 19 h 30		
1759, L'ANNÉE DE LA CONQUÊTE. CONFÉRENCE DE VIATEUR LEFRANÇOIS			Mercredi 28 mai 2025 19 h 30		
INSCRIPTION www.shgbmsh.org - www.facebook.com/SHGBMSH - www.shgbmsh.org/conferences-a-venir - info@shgbmsh.org En présence au Centre des loisirs de Beloeil, 240, rue Hertel et à distance (inscription au plus tard 48 h avant la soirée sur le site web) Non-membres - en mode virtuel: inscription requise au plus tard 48 h à l'avance, paiement en ligne par carte de crédit ou par Interac sur le site www.shgbmsh.org/conferences-a-venir Non-membres - en présence: aucune inscription requise, paiement sur place en argent comptant  IMPORTANT: Avant de vous déplacer, consultez le site Internet pour vous assurer qu'il n'y a pas de changement au programme au www.shgbmsh.org					
TROUPE DU THÉÂTRE DES DEUX RIVES					
TROUPE DE THÉÂTRE	18 ans et plus	Amateur	Mercredi 19 h à 22 h	Répétition hebdomadaire de septembre à fin avril. Camp intensif (fin de semaine) en février et représentations de la production annuelle au début de mai.	350 \$
 Représentation À cœurs ouverts Pièce écrite par Jean-Pierre Martinez 2 et 3 mai à 19 h 30 Auditorium de la polyvalente à Belœil 725, rue Lévis 25 \$					
Représentation À cœurs ouverts Pièce écrite par Jean-Pierre Martinez 4 mai à 14 h 30 Auditorium de la polyvalente à Belœil 725, rue Lévis 25 \$					
INSCRIPTION www.theatredesdeuxrives.org - Gilles Vachon: ttdrbeloeil@gmail.com - 514 862-4649					

ACTIVITÉS LOISIRS – SPORTS – CULTURE

OFFERTES PAR DES ORGANISMES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLES	NIVEAU	HORAIRE	DURÉE	COÛTS
18^e GROUPE SCOUT MONT-SAINT-HILAIRE					
CASTORS	7 à 8 ans / Mixte La Colonie de la Rivière		Samedi matin 9 h 30 à 11 h	Réunions hebdomadaires de septembre à juin. Des camps ont aussi lieu à l'automne, à l'hiver et au début de l'été.	210 \$ (uniforme et coûts des camps en sus)
LOUVETEAUX	9 à 11 ans / Mixte Les Lynx		Mardi soir 18 h 30 à 20 h 30		
	9 à 11 ans / Mixte Les Renards		Mercredi soir 18 h 30 à 20 h 30		
	9 à 11 ans / Garçons Les Coyotes		Vendredi soir 19 h à 21 h		
ÉCLAIREURS	12 à 14 ans / Mixte Les Montagnards		Jeudi soir 19 h à 21 h		
	12 à 14 ans / Mixte Les Sentinelles		Mercredi soir 19 h à 21 h		
PIONNIERS	15 à 17 ans / Mixtes Les Patriotes	Lundi soir 19 h à 21 h			



INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS

www.scoutsthilaire.com - gestion.scouts.msh@gmail.com - 450 464-4343



BOTTIN DES ORGANISMES

AMIS DE LA VALLÉE DU RICHELIEU INC.

579 421-1202
www.a-v-r.net
aineesenmouvement@gmail.com

ASSOCIATION DE BASEBALL MONT-SAINT-HILAIRE OTTERBURN PARK - ABMO

www.baseballexpress.ca
baseball.abmo@gmail.com

ASSOCIATION DE FOOTBALL DES PIRATES DU RICHELIEU

514 884-8288
www.piratesdurichelieu.com
info@piratesdurichelieu.com

ASSOCIATION DE LA VALLÉE DU RICHELIEU POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE / TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME (AVRDI/TSA)

www.avrditsa.org
direction@avrditsa.org

ASSOCIATION DES CITOYENS DE MONT-SAINT-HILAIRE

514 238-2627
www.acmsh.ca
infoacmsh@gmail.com

ASSOCIATION DES JARDINIERS DE MONT-SAINT-HILAIRE

www.facebook.com/jardinmsh
jardinmsh@gmail.com

ASSOCIATION DES PARENTS DES ENFANTS HANDICAPÉS RICHELIEU-VAL-MASKA

450 261-8556
www.apehrvm.org
info@apehrvm.org

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

450 464-7445
www.aphvr.org
aphvr@videotron.ca

ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS CRANIO-CÉRÉBRAUX DE LA MONTÉRÉGIE

450 446-1111
www.atccmonteregie.qc.ca
atcc@atccmonteregie.qc.ca

ASSOCIATION FÉMININE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE - AFÉAS MONT-SAINT-HILAIRE

450 464-4153
www.facebook.com/afeasmontsthilaire

ASSOCIATION HOCKEY MINEUR VALLÉE DU RICHELIEU

450 536-1090
www.ahmvr.ca/fr/index.html
info@ahmvr.ca

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

450 518-3795
www.aqdr.org/section/richelieu-yamaska
aqdr16@gmail.com

ATELIER DE BALLET CLASSIQUE DE ST-HILAIRE

514 971-0462
www.atelierballetclassiquesh.com
francine.vallee@atelierballetclassiquesh.com

ATELIER LIBRE DE PEINTURE DE BELOIEL

www.alpbeloieil.blogspot.com
alpbeloieil@gmail.com

BONJOUR SOLEIL - REGROUPEMENT DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

450 467-3479
www.bonjoursoleil.org
info@bonjoursoleil.org

CARREFOUR DES ARTS DE MONT-SAINT-HILAIRE

438 889-4325
www.carrefourdesarts.org
info@carrefourdesarts.org

CENTRED'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

450 467-9373
www.cabvr.org
cabvr@cabvr.org

CENTRE DE FEMMES L'ESSENTIELLE

450 467-3418
www.cfessentielle.ca
essentielle@videotron.ca

CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU (CLD)

450 464-4188
cldivr.qc.ca

CENTRE PÉRINATAL LE BERCEAU

450 446-7760
www.leberceau.org
direction@leberceau.org

CERCLE DE FERMÈRES AU PIED DU MONT

514 777-1290
www.facebook.com/cfqapdm
cfq-aupieddumont@hotmail.com

CERCLE LITTÉRAIRE FRANÇOISE-LORANGER

450 446-4047
www.facebook.com/groups/352110377823008
francoiseloranger@gmail.com

CHEVALIER DE COLOMB

450 464-2905
www.cdecbeloieil.com
cdecbeloieil@gmail.com

CLUB D'ATHLÉTISME LES CORIACES

www.clubathletismelescoriaces.com
lescoriaces@hotmail.com

CLUB DE CANOTAGE OBC

450 281-1644
www.clubobc.com
info@clubobc.com

CLUB DE CURLING BEL-AIRE

450 467-7344
www.curlingbelaire.com
info@curlingbelaire.com

CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ARABESQUE

450 464-5366
www.gymnastiquearabesque.ca
info@gymnastiquearabesque.ca

CLUB DE JUDO VALLÉE DU RICHELIEU

450 467-3037
www.cjvr.org
valleedurichelieu@gmail.com

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE MONT-SAINT-HILAIRE

450 446-7032
www.cpamsh.com
cpamsh@hotmail.com

CLUB DE PICKLEBALL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

514 895-0021
www.cpvrr.ca
carolegaripey65@gmail.com

CLUB DE SOCCER VALLÉE DU RICHELIEU

450 446-4896
www.csvrr.ca
info@csvrr.ca

CLUB DE SCRABBLE LES MOTS HILARANTS

514 588-5990
diane.pouliot@videotron.ca

CLUB TOASTMASTERS VALLÉE DU RICHELIEU

514 772-0130
www.toastmasters-st-hilaire.ca
toastmastersmsh@gmail.com

CLUB RADIOAMATEUR VE2CWQ

450 464-0129
www.ve2cwq.ca
ve2sms@videotron.ca

COOPÉRATIVE AIDE ATOUT

450 446-2108
www.aideatout.com
comptes@aideatout.com

**ÉCOLE DE KARATÉ SANKUDO
MONT-ST-HILAIRE INC.**

450 922-8694
www.sankudo.ca
info@sankudo.ca

ENTRAIDE RICHELIEU YAMASKA

1 844 773-6679
www.centraiderie.org

**ESCADRILLE BELOEIL – ESCADRILLE
CANADIENNES DE PLAISANCE**

450 464-7384
www.cps-ecp.ca
stmartin.serge@videotron.ca

ESCADRON 502 VALLÉE DU RICHELIEU

1 855 502-0502
www.escadron502.net
info@escadron502.net

**FONDATION DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU**

450 467-7373
www.fondation.cabvr.org
fondation@cabvr.org

**GRAND FRÈRES GRANDES SŒURS
DE LA MONTÉRÉGIE**

1 866 464-6188
www.gfgsm.org
info.monteregie@grandsfreresgrandessoeurs.ca

GROUPE SCOUT MONT-SAINT-HILAIRE

450 464-4343
www.scoutsthilaire.com
gestion.scouts.msh@gmail.com

INTÉGRATION COMPÉTENCES

450 464-4481
www.integrationcompetences.ca
teresaramirez@integrationcompetences.ca

KARATÉ ATE-WAZA-KAN

514 795-8526
www.facebook.com/atewazavr
atewazavr@gmail.com

L'ARRIÈRE SCÈNE

450 467-4504
www.arrierescene.qc.ca
adjointe-adm@arrierescene.qc.ca

LA CLÉ SUR LA PORTE

450 774-1843
www.clesurlaporte.org
info@clesurlaporte.org

LA MAISON AUTOCHTONE

450 464-2500
www.maisonautochtone.com
info@maisonautochtone.com

**LA SOCIÉTÉ MUSICALE
DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU**

www.choeurdelamontagne.com
info@choeurdelamontagne.com

LA TROUPE DU THÉÂTRE DES DEUX RIVES

514 949-1816
www.theatredesdeuxrives.org
ttdrbeloeil@gmail.com

**LÉGION ROYALE CANADIENNE
FILIALE AUCLAIR 121**

450 467-0881
fr.auclair121.com

LE GRAIN D'SEL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

450 467- 5733
www.graindesel.ca
info@graindesel.ca

LES PETITS ARCHETS

450 446-8400
www.les-petits-archets.org
info@les-petits-archets.org

LES PIEDS LÉGERS DE MONT-SAINT-HILAIRE

450 464-6469
celine.methot@hotmail.com

**MAISON DE LA FAMILLE DE LA VALLÉE
DU RICHELIEU**

450 446-0852
www.mfvr.ca
reception@mfvr.ca

MAISON DE RÉPIT L'INTERMÈDE

450 464-9261
www.repit-intermede.com
direction@repit-intermede.com

MAISON DES JEUNES DES QUATRE FENÊTRES

450 464-8224
www.mj4f.ca
direction@mj4f.ca

MATINÉES MÈRES-ENFANTS

514 579-5658
www.lesmatinees.com
info@lesmatinees.com

MEUBLÉTOUT

450 464-7888
www.meubletout.com
info@meubletout.com

MILLE ET UNE RUES

514 349-4749
www.1001rues.org
mo1001rues@hotmail.com

**MUSÉE DES BEAUX-ARTS
DE MONT-SAINT-HILAIRE**

450 536-3033
www.mbamsh.com
direction@mbamsh.com

**OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION
DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU**

450 464-3696
www.mrcvr.ca/services/vie-communautaire/orhvr
info@orhvr.ca

PARENTS-SECOURS MONT-SAINT-HILAIRE

514 884-3965
www.parentssecurscours.ca
parentssecursmsh@gmail.com

**PARRAINAGE CIVIQUE DE LA VALLÉE
DU RICHELIEU**

450 464-5325
www.pcvr.ca
info@pcvr.ca

PATRIMOINE HILAIREMONTAIS

450 467-5013
www.patrimoinehilairemontais.org
secretariat@patrimoinehilairemontais.org

PRÉSENCE-AMIE DE LA MONTÉRÉGIE

450 467-1710
www.macommunautaire.ca/?mc_regions=monteregie
presenceamie@maisonvictor-gadbois.com

**PRÉVENTION DES DÉPENDANCES
L'ARC-EN-CIEL**

450 446-1661
www.preventionarcenciel.org
info@preventionarcenciel.org

RINGUETTE VALLÉE DU RICHELIEU

www.ringuettevdr.com
vdringuette@hotmail.com

**SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES MASKOUTAINS -
VALLÉE DES PATRIOTES**

450 281-1035
www.alzheimermvp.com
bernard.chasse@alzheimermvp.com

**SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE
DE BELOEIL-MONT-SAINT-HILAIRE**

450 446-5826
www.shgbmsh.org
info@shgbmsh.org

TANDEM EMPLOI

450 464-5323
www.tandem-emploi.org
cinfo@tandem-emploi.org